
**HÁBITOS DE CONSUMO Y EXPERIENCIA DE CARIES DE LOS ADULTOS
MAYORES ADSCRITOS AL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA DEL ADULTO MAYOR (PACAM) DE LA REGIÓN DEL
MAULE, CHILE**

**IGNACIO ALBERTO CLAVIJO GARCÍA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Objetivo: Relacionar el consumo de productos PACAM con la experiencia de caries de los adultos mayores de la Región del Maule adscritos y no adscritos al programa. **Materiales y Métodos:** Se seleccionó una muestra representativa aleatoria de adultos mayores de la Región del Maule que estuviesen adscrito o no adscrito al PACAM. La muestra arrojó 142 individuos divididos en dos grupos de 71 sujetos cada uno (adscritos al PACAM y no adscritos al PACAM). Se realizó un examen intraoral registrando la experiencia de caries coronaria y radicular mediante índice COPD e ICDAS II respectivamente. Se aplicó un cuestionario sobre el programa para cada grupo, una encuesta de recordatorio 24 horas y una encuesta de tendencia de consumo –abreviada realizada por un encuestador de forma oral. Para el análisis de dieta se utilizó la tabla de medidas caseras y su equivalencia al sistema métrico lo que permitió obtener la cantidad de gramos diarios por grupos de alimentos. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS 15.0 para Windows. **Resultados:** La mayoría de los sujetos del grupo adscrito (69,4%) no ha recibido instrucciones de preparación de los productos, teniendo un mayor consumo diario la Bebida Láctea Años Dorados por sobre la Crema Años Dorados. En cuanto al grupo no adscrito un 70,8% sabía de la existencia del programa, pero un 29,4% no podía participar de él por limitaciones en los requisitos. En relación a la experiencia de caries, los grupos presentaron diferencias significativas en superficies con caries radicular activas ($p < 0,05$). En cuanto a la dieta y su consumo diario por grupo de alimentos, los grupos presentaron diferencias significativas solo en el consumo de lácteos ($p < 0,05$). **Conclusión:** No existen diferencias en la experiencia de caries coronaria entre los grupos de estudio. Sin embargo la experiencia de caries radicular superficie en proceso activo es distinta entre ambos grupos, siendo mayor en el grupo adscrito al PACAM. La dieta de los grupos de estudio solo se diferencia en el consumo de

lácteos, siendo mayor en el grupo no adscrito al PACAM. Se sugiere realizar estudios que determinen la cariogenicidad de los productos PACAM.

Palabras claves: Caries, PACAM, Dieta, Adulto Mayor.