

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	1
1.1 HIPÓTESIS DE TRABAJO	4
1.2 OBJETIVO GENERAL.....	5
1.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	5
2. REVISIÓN DE LA LITERATURA	6
2.1 SITUACIÓN DE ENVEJECIMIENTO MUNDIAL, NACIONAL Y REGIONAL	6
2.2 PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIO DEL ADULTO MAYOR (PACAM)	7
2.3 PERFIL DE LOS PRODUCTOS PACAM.....	10
2.4 CARIES Y DIETA.....	12
2.5 SALUD ORAL DE LOS ADULTOS MAYORES	13
3. MATERIALES Y MÉTODO	15
3.1 SUJETOS Y SELECCIÓN DE LA MUESTRA.....	15
3.2 PROCEDIMIENTO CLÍNICO Y RECOLECCIÓN DE DATOS.....	18
3.4 ANÁLISIS ESTADÍSTICO.....	20
4. RESULTADOS	21
4.1 DIFICULTAD EN LA RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA.....	21
4.2 DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA	22
4.3 CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.....	23
4.4 GRUPO 1 - SUJETOS ADSCRITOS A PACAM	24
4.4.1 Instrucciones de uso y preparación de alimentos PACAM.	24
4.4.2 Consumo Bebida Láctea Años Dorados	25
4.4.3 Consumo Crema Años Dorados	27
4.5 GRUPO 2 – SUJETOS NO ADSCRITOS A PACAM.....	28
4.5.1 Razones de los adultos mayores para no participar del PACAM	28

4.6 COMPARACIÓN EXPERIENCIA DE CARIES DE LOS ADULTOS MAYORES ADSCRITOS Y NO ADSCRITOS AL PACAM	29
4.7 COMPARACIÓN DE LA DIETA POR GRUPO DE ALIMENTOS ENTRE ADSCRITOS Y NO ADSCRITOS AL PACAM.....	32
5. DISCUSIÓN	34
6. CONCLUSIONES.....	42
7. RESUMEN	43
8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	44
9. ANEXOS.....	48