

---

**CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y SALUD BUCAL EN ADULTOS DE 35 A 44  
AÑOS DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**ADELA ISABEL GUTIERREZ SAN MARTÍN  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

La salud bucodental de los adultos de 35 a 44 años es un problema de salud pública a nivel mundial, sobre todo si se consideran los niveles de conocimientos, actitudes y prácticas de salud bucal como factores determinantes y otros como ruralidad, sexo y zona de residencia. De particular interés, la Región del Maule presenta la mayor ruralidad de Chile (33,60%). La investigación sobre la prevalencia de estas enfermedades en adultos de 35 a 44 años (edad de vigilancia de la OMS) es escasa en el país, sin representatividad regional, sin un análisis de las diferencias potenciales entre poblaciones urbanas y rurales y con desconocimiento de la influencia que tienen los conocimientos, actitudes y prácticas de la población sobre su salud bucodental. De ahí que el objetivo de este estudio fue establecer una asociación entre el estado de salud bucal y los conocimientos y prácticas de salud bucal en los adultos de 35 a 44 años de la Región del Maule. Con datos de un estudio epidemiológico de corte transversal con financiamiento internacional de la IADR y de la Universidad de Talca (EpiMaule), se estudió una muestra representativa aleatoria (453 adultos de 35 a 44 años) de la Región del Maule. Cuatro examinadores calibrados examinaron a los sujetos y les aplicaron encuestas de salud oral. Los datos fueron analizados para establecer si había diferencias entre los adultos urbanos y rurales en cuanto a caries (COPD) y enfermedades gingivales y periodontales (IHO, IG y CPI). Los resultados mostraron una prevalencia de caries de 100% en adultos urbanos y de 99,2% en los rurales. No se encontró que los conocimientos o las prácticas influyeran de manera significativa sobre el COPD, sin embargo sí lo hicieron sobre las enfermedades gingivales o periodontales. Los adultos de 35 a 44 años de la Región del Maule presentan una salud bucodental muy deteriorada, incluso peor que la del promedio país, con una gran influencia de factores socioeconómicos-culturales, como educación, situación laboral y estado civil.

Los resultados obligan a analizar los programas actuales de salud bucal para instaurar medidas que tiendan a remediar la situación acá reportada.