
CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y SALUD ORAL EN LOS ADOLESCENTES
DE 15 AÑOS DE LA REGIÓN DEL MAULE

OLIVIA CAROLINA URRUTIA GONZALEZ
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

Introducción: A nivel mundial, la salud bucodental sigue siendo un problema de Salud Pública y Chile no es ajeno a tal situación. Dada esta situación, es que se hace necesario formular políticas que estén basadas en datos epidemiológicos reales y orientados a grupos vulnerables, de alto riesgo y que no estén contemplados en los programas gubernamentales de salud bucodental. La información reportada sobre salud bucal de los adolescentes de 15 años (edad de vigilancia de la OMS) es escasa, tanto a nivel regional como nacional y más aún sin un análisis de las diferencias potenciales entre poblaciones urbanas y rurales. Similar situación ocurre con la información reportada sobre Conocimientos y Prácticas sobre salud bucal y cómo influyen éstos sobre la misma. La Región del Maule es la región con mayor tasa de ruralidad (33,6%) y con los peores indicadores en patologías bucodentales.

Objetivo: Conocer la relación entre los conocimientos y prácticas (CP) de salud oral y la salud bucal de los adolescentes de 15 años de la Región del Maule, Chile en el año 2011.

Materiales y método: estudio observacional, descriptivo y transversal realizado sobre una muestra representativa aleatoria de 486 adolescentes de 15 años de la Región del Maule. Los resultados son mostrados en medias y medianas. Se realizaron comparaciones estadísticas utilizando Test Exacto de Fisher para medir asociación entre las variables y U de Mann-Whitney para evaluar la significancia de los componentes C, O y P, con un nivel de significancia del 5%.

Resultados y conclusiones: la prevalencia de caries fue 68,5% y el IG 1,43. El sector rural presenta peores indicadores que el sector urbano ($p < 0,05$). No existe relación entre el conocimiento y los índices COPD e IG ($p > 0,05$). No existe relación entre prácticas de salud bucal y los índices COPD e IG ($p > 0,05$).

Palabras clave: Conocimientos, Prácticas, Salud oral

ABSTRACT

Introduction: Globally, oral health remains a public health problem and Chile is no stranger to this situation. Given this situation, it is necessary to formulate policies that are based on real epidemiological data and targeting vulnerable groups at high risk and are not covered by government programs for oral health. The information reported on oral health of adolescents 15 years (age WHO surveillance) is scarce, both regionally and nationally and even without an analysis of the potential differences between urban and rural populations. Similar situation happens to the information reported on Knowledge and Practices on oral health and how they influence thereon. Maule Region is the region with the highest rate of rural population (33.6 %) and with the worst indicators in oral pathology.

Objective: To determine the relationship between knowledge and practice (CP) of oral health and oral health of adolescents 15 years of the Maule Region, Chile in 2011.

Materials and methods: observational, descriptive, cross-sectional study on a random sample of 486 adolescents 15 years of the Maule Region. The results are shown in means and medians. Statistical comparisons were performed using Fisher exact test for association between variables and Mann- Whitney test for assessing the significance of the C, O and P components , with a significance level of 5%.

Results and Conclusions: The prevalence of caries was 68.5 % and 1.43 IG. Rural life has worse indicators than urban areas ($p < 0.05$). There is no relationship between knowledge and COPD and IG ($p > 0.05$) indices. There is no relationship between oral health practices and COPD and IG ($p > 0.05$) indices.

Keywords: Knowledge, Practice , Oral Health