

---

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, PRÁCTICAS Y SALUD BUCAL EN ADULTOS  
DE 65 A 74 AÑOS, REGIÓN DEL MAULE**

**DANIELA ELIZABETH VELOSO ÁVILA  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

Chile es un país que se encuentra en transición demográfica avanzada con un envejecimiento progresivo de la población.

La Región del Maule tiene disponibles sólo algunos estudios epidemiológicos orales aislados, con muestras poco representativas que describen la condición de salud bucal de los adultos mayores. Por tanto, se hace relevante la investigación en la población adulta mayor que en el año 2050 llegaría a representar 19,3% de la población total.

Se seleccionó una muestra aleatoria de 438 adultos mayores de 65-74 años de edad, los cuales fueron evaluados oralmente por 4 examinadores entrenados y calibrados para tal fin.

La población era en gran parte desdentada (25,1% total y 74,2 parcial) con una prevalencia de caries total para el grupo de 44,5% y una media de COPD de 25,67 ( $\pm 6,49$ ). En cuanto a la salud periodontal, ninguno de los sujetos evaluados estaba sano. Según el IPC el mayor porcentaje de la muestra presenta cálculo u otro factor retentivo de placa bacteriana (65,8%), mientras que el menor porcentaje de la población presenta sangrado (1,5%) y ninguna persona de este grupo etario se encuentra sana.

Los conocimientos de adultos mayores en las dos afecciones más prevalentes de la cavidad oral, la enfermedad periodontal y caries dental, quedó de manifiesto que en relación a las características de advertencia de la caries dental 72,0% tiene un buen conocimiento y en los conocimientos de las características de la enfermedad periodontal, 50,8% tiene un buen conocimiento de cuáles son las características de la enfermedad de las encías.

Las actitudes en salud bucodental de los adultos mayores son malas en 68,8% de la población y las prácticas en salud bucodental son buenas en 91,1% de los individuos.

---

No existe relación entre los conocimientos, actitudes, prácticas y el estado de salud bucal de la población adulta mayor, ni existe diferencia al desagregar por lugar de residencia.

Este estudio otorga información que puede contribuir a un análisis más profundo del estado de salud bucal de la población adulta mayor, para mejorar los programas de salud vigentes o implementar nuevos programas enfocados en las necesidades de la población., *Dentistry pupils*.