

## **i. TABLA DE CONTENIDOS**

<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>2. MARCO TEÓRICO</b>	<b>4</b>
2.1) Parálisis Cerebral.	4
2.1.1) Tipología del desorden motor	5
2.1.2) Distribución Anatómica	6
2.1.3) Habilidades Funcionales Motoras	7
2.2) Control Postural	12
2.2.1) Consecuencias de la Parálisis Cerebral en el control Postural	14
2.2.2) Evaluación del control postural	16
2.3) Pruebas Funcionales	18
2.3.1) Timed Up and Go	18
2.3.2) Estación Unipodal	20
2.4) Terapia con Realidad Virtual	22
<b>3. HIPOTESIS</b>	<b>25</b>
<b>4. OBJETIVOS</b>	<b>26</b>
4.1) General	26
4.2) Específicos	26
<b>5. MATERIALES Y MÉTODO</b>	<b>27</b>
5.1) Diseño de la investigación	27
5.2) Población	27
5.3) Criterios de selección de la muestra	27
5.4) Muestra	28

5.5) Tipo de Muestreo	28
5.6) Variables de Estudio	29
5.7) Procedimientos para la obtención de datos	29
5.7.1) Prueba de equilibrio funcional dinámico Timed Up and Go	29
5.7.2) Prueba de equilibrio funcional estático Estación Unipodal	30
5.8) Análisis de datos	32
5.9) Aspectos Éticos y de Financiamiento	33
<b>6. RESULTADOS</b>	<b>34</b>
6.1) Descripción de la Muestra	34
6.2) Prueba de Normalidad	35
6.3) Análisis Estadístico para la prueba Timed Up and Go	35
6.4) Análisis Estadístico para la prueba Estación Unipodal	37
6.5) Prueba Estadística para Timed Up and Go y Estación Unipodal	39
<b>7. DISCUSION</b>	<b>40</b>
<b>8. CONCLUSIÓN</b>	<b>46</b>
<b>9. PROYECCIONES DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>47</b>
<b>10. BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>48</b>

## **ii. LISTA DE FIGURAS**

Figura 1. Flujograma del procedimiento de estudio.

32

### iii. LISTA DE TABLAS Y GRAFICOS

<b>Tabla 1.</b> Descripción de la Muestra	34
<b>Tabla 2.</b> Valores de Normalidad para Pruebas de Equilibrio Funcional.	35
<b>Tabla 3.</b> Diferencias del tiempo de ejecución de la prueba Timed Up and Go.	36
<b>Gráfico 1.</b> Porcentaje de Modificación de la variable tiempo entre pre y post entrenamiento: Timed Up and Go	37
<b>Tabla 4.</b> Diferencias del tiempo de ejecución de la prueba Estación Unipodal.	38
<b>Gráfico 2.</b> Porcentaje de evolución del tiempo de realización de la prueba Estación Unipodal.	38
<b>Tabla 5.</b> Resultados de ambas pruebas de equilibrio funcional	39