
**CORRELACIÓN EN MEDICIONES DEL CONTROL POSTURAL A PARTIR DE
PRUEBAS CLÍNICAS Y EN PLATAFORMA DE FUERZA EN ADULTOS
MAYORES SALUDABLES**

**RODOLFO CASTRO RAMÍREZ.
RODRIGO SALGADO MÉNDEZ
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

En Chile, según el Manual de Prevención de Caídas del Adulto Mayor (AM), se utilizan dos pruebas clínicas para evaluar el equilibrio, el test Timed Up and Go y la prueba Estación Unipodal, cuyo mayor defecto es la subjetividad en la realización de ambas. Por otro lado, la plataforma de fuerza es una herramienta capaz de obtener resultados más exactos y precisos. Por lo cual, se hace relevante comparar los datos obtenidos en cada prueba clínica con la plataforma de fuerza, de la cual se obtiene el constructo del centro de presión (COP). De este se obtienen diversas variables continuas de las cuales la que posee mayor validez es la velocidad del COP.

El propósito de esta investigación fue reconocer el grado de relación entre el test Timed Up and Go y la prueba de Estación Unipodal con la velocidad del COP, en sujetos AM de la ciudad de Talca durante el año 2012. Se realizaron las pruebas clínicas según los protocolos establecidos en el Manual de Prevención de Caídas del AM, comparadas con la velocidad del COP obtenida en la plataforma de fuerza de marca AMTI modelo OR6-7. Los sujetos a evaluar fueron reclutados por medio de un muestreo no probabilístico del tipo conveniencia, provenientes del sector norte de la ciudad de Talca. Una vez que se obtuvo los valores de las pruebas clínicas y de la plataforma de fuerza, se observó que ninguno de los sujetos se encuentra en riesgo de caer. Además, el análisis estadístico (correlación de Pearson) no demuestra un coeficiente de correlación significativo entre las pruebas clínicas y la plataforma de fuerza, siendo mayor el valor entre el Área del COP y la Estación Unipodal.

Sobre las pruebas analizadas, es la Prueba de Estación Unipodal la cual presenta mayor correlación (no significativa) con el parámetro Velocidad del COP,

subordinando de esta manera al Test Timed Up and Go. Finalmente, consideramos que el sistema de salud debiese contener un mayor número de pruebas establecidas para evaluar el balance de los pacientes, y que si ambas pruebas se utilizan debiesen ser sólo medidas referenciales a un tratamiento.