
TIEMPO DE REACCIÓN MUSCULAR EN SUJETOS CON ACORTAMIENTO DE LA BANDA ILIOTIBIAL EN ALUMNOS ENTRE 18 Y 28 AÑOS DE EDAD DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA EN EL AÑO 2012-2013

YOVAN OYARCE SEPÚLVEDA
VÍCTOR YÁÑEZ VENEGAS
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

Introducción: El SFBIT es una causa común de dolor en la cara lateral de rodilla. Uno de los principales factores predisponentes es el acortamiento de una estructura músculo-tendinosa ubicada en la región lateral del muslo denominada BIT. Sin embargo, hay muy poca evidencia científica en cuanto al comportamiento electromiográfico de los músculos que tienen relación con la BIT. **Objetivo** Determinar el tiempo de reacción de los músculos glúteo mayor, TFL, vasto lateral, vasto medial y bíceps femoral en sujetos con acortamiento de la BIT al ser sometidos a prueba de desestabilización. **Metodología** Es un estudio de tipo transversal. El muestreo fue no probabilístico y por conveniencia. Para categorizar dentro de los grupos que presenta el estudio se realizó el test de Ober modificado. Luego, los sujetos fueron sometidos a una prueba de desestabilización en los sentidos antero-posterior, postero-anterior, donde se midió la latencia muscular mediante electromiografía de superficie. Asumiendo que la distribución de los datos es normal, se realizó la prueba t de student para datos independientes de dos colas para observar las diferencias estadísticas entre los grupos con un nivel de significación del 0,05. **Resultados** Los resultados obtenidos en este estudio demuestran que existe aumento del tiempo de reacción muscular en los músculos periarticulares de cadera y rodilla en sujetos con acortamiento de la BIT al ser sometidos a prueba de desestabilización anterior y posterior en relación a sujetos sanos. **Conclusión** Los pacientes con acortamiento de la BIT, presentan aumento significativo en el tiempo de reacción muscular de los músculos periarticulares de cadera. Este retardo en el tiempo de reacción muscular podría aumentar la probabilidad de que los sujetos sufran lesiones en las articulaciones y musculatura relacionada con la BIT, condición que debe ser considerada en la rehabilitación de los pacientes con ABIT.