

---

¿CÓMO EL ESTRÉS Y EL CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICOS EXPLICAN LA MEJORÍA CLÍNICA 24 MESES DESPUÉS DEL TERREMOTO DEL F-27 EN MUJERES EN TRATAMIENTO POR DEPRESIÓN SEVERA?

FRANCISCA CAMILA DE LA PAZ CERRO VERDUGO  
ELIZABETH ANDREA SOTO GONZÁLEZ  
PSICÓLOGO Y MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS ORGANIZACIONES

### RESUMEN

**Objetivos:** Crear un modelo predictivo para el trastorno de estrés posttraumático (PTSD) a partir de las dimensiones de crecimiento posttraumático (PTG), hasta ahora ausente en la literatura. **Método:** A 24 meses del terremoto del 27 de febrero de 2010 (F-27), se evaluó a 55 mujeres en tratamiento para depresión severa, con antecedentes de maltrato infantil y diagnóstico de PTSD (posterior al F-27) de un hospital público. Administramos Davidson Trauma Scale (DTS), Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) y la escala de Impresión Clínica Global (CGI) para medir estrés post-traumático (PTSD), crecimiento post-traumático (PTG) y mejoría clínica global, respectivamente. **Resultados:** encontramos 4 modelos de regresión lineal significativos que explican las dimensiones de PTSD, re-experimentación, evitación/embotamiento e hiper-activación, a partir de las dimensiones de PTG: nuevas posibilidades y apreciación por la vida. A partir de estos modelos diseñamos otros 14 modelos utilizando ecuaciones estructurales, de los cuales uno demostró tener los mejores ajustes ( $CMIN/DF=.743$ ,  $RMSEA=.000$ ,  $TLI=1.000$ ,  $CFI=1.000$ ,  $PNFI=.297$ ). Con base en este último, diseñamos un modelo para explicar CGI, el cual también tuvo buenos ajustes ( $CMIN/DF=.676$ ,  $RMSEA=.000$ ,  $TLI=1.000$ ,  $CFI=1.000$ ,  $PNFI=.281$ ). **Discusión:** apreciar más la vida aumenta la mejoría global y aumenta la hiper-activación, lo que disminuye la mejoría, paradoja que debe ser considerada en el diagnóstico e intervención de estas personas.

**Palabras clave:** terremoto en Chile del 27 de febrero de 2010 (F-27), Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD), Post-Traumatic Growth (PTG), escala de Impresión Clínica Global (CGI).