
LAS DIMENSIONES DEL APEGO ADULTO COMO PREDICTOR DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN UNA MUESTRA DE ADOLESCENTES Y ADULTOS.

**MARITZA ALEJANDRA NÚÑEZ ARENAS
ELIZABETH ALEJANDRA ROJAS CONTRERAS
PSICÓLOGO Y MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS ORGANIZACIONES**

RESUMEN

El estudio de la calidad de vida desde el punto de vista de la psicología se ha realizado a través del concepto de bienestar. Independientemente del enfoque por el cual se investigue, es bastante claro que el bienestar implica múltiples variables relativas al dominio del entorno, a la relación con otras personas, a la autonomía y al crecimiento personal, entre otras. Pese a la gran cantidad de investigaciones que muestran la importancia de este concepto para la vida de las personas, no se ha analizado la posibilidad que representaciones sobre las relaciones de apego (un concepto central en el desarrollo de las personas) puedan predecir indicadores de bienestar. En este trabajo se evaluó el valor predictivo que las dimensiones de apego relativas al sí mismo y a los otros pueden tener sobre el bienestar. Una muestra de 403 personas pertenecientes en su mayoría a la Región del Maule respondió a las escalas de apego adulto de Bartholomew & Horowitz (1991) y a una versión reducida de las escalas de bienestar psicológico de Ryff (1989). Los resultados mostraron asociaciones significativas entre la dimensión del sí mismo con todas las variables del bienestar, mientras que para la variable de relación con otros solo se asoció significativamente con la dimensión “relaciones positivas” de las escalas Ryff. De manera importante, un análisis de regresión mostró que sólo la dimensión del sí mismo predice significativamente el bienestar. Se discuten estos resultados en el marco de las teorías del apego y el bienestar.