
**FACTORES NEUROPSICOLÓGICOS QUE PREDICEN LA FUNCIONALIDAD
EN ADULTOS MAYORES**

**CARLA FIGUEROA SAAVEDRA
MAGÍSTER EN TRASTORNOS DEL LENGUAJE Y DEL HABLA**

RESUMEN

Este estudio tuvo como propósito fundamental investigar las características del envejecimiento cognitivo en distintos grupos de adultos mayores. Se evaluaron 44 sujetos, distribuidos en 3 grupos: 14 sujetos con escolaridad básica, 16 con escolaridad media y 14 con escolaridad alta, con el fin de estudiar las variables cognitivas a través de la aplicación de una batería neuropsicológica. Los resultados de los análisis indicaron una fuerte asociación entre funcionalidad y memoria de trabajo, observándose que a medida que aumenta el rendimiento en memoria de trabajo, disminuye el nivel de deterioro funcional en adultos mayores. En relación a los factores que predicen la funcionalidad e inteligencia en los adultos mayores, se encontró que las funciones ejecutivas actúan como predictor de la funcionalidad en este grupo. Los hallazgos encontrados en esta investigación entregaron evidencia de que las funciones ejecutivas y la memoria episódica son efectivamente los factores que mejor predicen la funcionalidad y la inteligencia en los adultos mayores, denotándose como potenciales y útiles medidas de evaluación en personas de este segmento con deterioro. *Palabras claves:* envejecimiento, memoria, inteligencia fluida, funcionalidad.

ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate the characteristics of cognitive aging in elderly, equally distributed according to their level of instruction. 44 subjects were evaluated in order to identify their cognitive variables through the application of a neuropsychological battery; they were distributed in three groups:

14 subjects with elementary education completed, 16 subjects with high education completed, and 14 subjects with tertiary education completed. The results showed a positive and significant correlation between functionality and working memory, that is, a lower performance in working memory is related with a greater functional deterioration. In relation to the factors that predict functionality in older people, it was possible to conclude that executive functions can be predictors of functionality in this group. Evidence showed that executive functions and episodic memory are predictors of functionality and intelligence in the elderly, becoming potential and useful evaluation measures in the assessment of this group. *Key words: aging, memory, fluent intelligence, functioning*