

# ÍNDICE

Contenidos	Página
<b>RESUMEN</b> .....	iv
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN</b> .....	3
Objetivo General .....	3
Objetivos Específicos .....	3
<b>METODOLOGÍA</b> .....	5
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	9
1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).....	9
1.1 Epidemiología de la EPOC.....	9
1.2 Prevalencia, morbilidad y mortalidad de la EPOC.....	10
1.3 Definición y clasificación.....	12
1.4 Fisiopatología: manifestaciones intrapulmonares y extraulmonares.....	14
1.5 Factores que contribuyen a intolerancia al ejercicio en los pacientes EPOC.....	20
2. Rehabilitación pulmonar.....	23
2.1 Entrenamiento de fuerza en musculatura periférica en pacientes EPOC.....	25
2.2 Índice de BODE.....	26
2.3 Calidad de vida.....	27
2.4 Entrenamiento a intervalos y entrenamiento continuo .....	28
<b>RESULTADOS</b> .....	30
<b>CONCLUSIÓN</b> .....	36
<b>PROYECCIÓN CLÍNICA</b> .....	38
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	40

## **ABREVIATURAS**

EPOC/ COPD: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica / Chronic Obstructive Pulmonary Disease.

RP: Rehabilitación Pulmonar.

GOLD: Global Obstructive Lung Disease.

ATS: American Thoracic Society.

VEF1: Volumen Espiratorio Forzado al primer segundo.

CVF: Capacidad Vital Forzada.

PCR: Proteína C Reactiva.

IL-6: Interleucina 6

IL-8: Interleucina 8

MMII: Miembros Inferiores.

T6M: Test de 6 minutos.