
**LA EDUCACIÓN TERAPEUTICA EN PADRES DE NIÑOS ASMÁTICOS Y SU
REPERCUCIÓN EN EL CONTROL DE LA PATOLOGÍA.
UNA ACTUALIZACIÓN**

**ÁNGELA SEPÚLVEDA BERRA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Introducción: En Chile el 22% de los niños de 6-7 años y el 11% de 13-14 años son asmáticos. Tanto en nuestro país como en el mundo la prevalencia del asma ha ido en aumento, siendo frecuente en los servicios de salud, las consultas y hospitalizaciones por esta causa. La falta de control de la patología se atribuye a varios factores, dentro de ellos el escaso conocimiento de los padres/cuidadores sobre ésta enfermedad ha sido demostrada en distintos países y se ha atribuido a un deficiente manejo de la patología de sus hijos. Objetivos: Determinar los efectos de las intervenciones educativas realizadas a padres/cuidadores de niños asmáticos y las repercusiones en la patología de sus hijos, en los diferentes aspectos del control del asma. Metodología de búsqueda: Se indagó diferentes bases de datos, obteniendo estudios review y original research. De 324 estudios recopilados a través de la revisión de literatura, se seleccionó un universo de 22 estudios conforme a los criterios de selección. Conclusiones: De acuerdo a la evidencia obtenida, una intervención educativa genera beneficios para el control del asma, favoreciendo principalmente la calidad de vida del paciente, calidad de vida del padre/cuidador y generando una disminución en las visitas a urgencia debido al asma.