
**CORRELACIÓN ENTRE HERRAMIENTAS CLÍNICAS FUNCIONALES Y
VARIABLES DEL CONTROL POSTURAL EN BASQUETBOLISTAS AMATEUR
CON INESTABILIDAD FUNCIONAL DE TOBILLO.**

**JONATHAN FIGUEROA RAMÍREZ
PEDRO ROMERO SUAZO
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Introducción: Esguinces a repetición, son lesiones frecuentes en práctica deportiva donde la extremidad inferior recibe un gran impacto o estrés a nivel articular en actividades como saltar, correr, etc., que puede llevar a inestabilidad funcional de tobillo (IFT). La literatura demuestra que es necesario pesquisar IFT previa a su aparición, por eso han aparecido diversas pruebas de tamizaje como el AJFAT (Ankle Joint Funcional Assessment Tool) y el CAIS (Chronic Ankle Instability Scale), sin embargo ninguna de éstas se ha relacionado o validado con variables cuantitativas en plataforma de fuerza (PF) (herramienta que evalúa el balance). **Objetivo:** determinar la relación entre herramientas clínicas funcionales (AJFAT y CAIS) y la evaluación del control postural en basquetbolistas amateur con IFT. **Métodos:** estudio de tipo correlacional donde participaron 10 sujetos con IFT. Se realizaron mediciones antropométricas y la aplicación de los test AJFAT y CAIS. Además se realizó evaluación del control postural en PF. Se aplicó prueba de normalidad Shapiro-Wilk para su posterior correlación lineal bivariada de Pearson. **Resultados:** existe una correlación fuerte entre AJFAT - área del COP en estación unipodal (unip) con ojos cerrados (OC), se observó una correlación de $-0,7453$ ($p = 0,0134$) y CAIS - velocidad medio-lateral (M/L) en estación unip con OC $-0,7266$ ($p = 0,0173$). **Conclusión:** se sugiere utilizar estos dos test de manera complementaria para brindar una mejor orientación clínica acerca del grado de inestabilidad que presente el paciente.