

TABLA DE CONTENIDOS

<i>Contenido</i>	<i>Página</i>
1. INTRODUCCIÓN	11
2. MARCO TEORICO	15
2.1 Articulación de Tobillo	15
2.1.1. Anatomía de Tobillo.	15
2.1.2. Articulación Tibiotalar.	16
2.1.3. Articulación Subtalar.	16
2.1.4. Articulación Tibio-Fibular Distal.	17
2.2. Estabilizadores de la Articulación de Tobillo.	17
2.2.1. Estabilizadores Pasivos de la Articulación de Tobillo.	17
2.2.2. Estabilizadores Dinámicos de la Articulación de Tobillo.	18
2.3. Fisiopatología de Lesión de Tobillo.	19
2.3.1. Fisiopatología del Esguince Lateral Agudo de Tobillo.	19
2.3.2. Fisiopatología de Inestabilidad Crónica de Tobillo.	20
2.4. Control Postural.	21
2.4.1. Sistemas Sensoriales Involucrados en el Control Postural.	22
2.4.1.1. Sistema Visual.	23
2.4.1.2. Sistema Vestibular.	25
2.4.1.3. Sistema Somatosensorial.	25
2.4.1.3.1. Propioceptores.	26
2.4.1.3.2. Receptores Cutáneos.	27
2.4.1.3.3. Receptores Musculares.	28
2.4.1.3.4. Receptores Articulares.	30
2.4.2. Mecanismos de Regulación del Control Postural.	30

2.4.2.1. Feedback o Ajuste de Retroalimentación.	30
2.4.2.2. Feedforward o Ajustes Anticipatorios.	31
2.5. Métodos de Evaluación para la Inestabilidad Funcional de Tobillo.	32
2.5.1. Pruebas de Tamizaje.	32
2.5.2. Evaluación del Balance en Plataforma de Fuerza.	34
3. HIPOTESIS.	36
3.1. H0.	36
3.2. H1.	36
4. OBJETIVOS.	37
4.1 Objetivo General.	37
4.2 Objetivos Específicos.	37
5. MATERIALES Y MÉTODOS.	38
5.1 Diseño.	38
5.2 Población.	38
5.3 Criterios de Elegibilidad.	40
5.3.1 Inclusión.	40
5.3.2 Exclusión.	41
5.4 Variables.	41
5.4.1 Dependientes.	41
5.4.2 Independiente.	42
5.5 Instrumentación.	42
5.6 Procedimiento.	43
5.6.1 Preparación e Instalación.	43
5.7 Obtención de Datos.	44
5.8 Análisis Estadístico.	44
6. RESULTADOS.	45
7. DISCUSIÓN.	49

8. CONCLUSIÓN.	53
9. BIBLIOGRAFÍA.	54
10. ANEXOS.	60
10.1 Ficha del Paciente (Antecedentes Personales).	60
10.2 Formato de Consentimiento Informado.	62
10.3 Test AJFAT.	65
10.4 Test CAIS.	66

ABREVIATURAS.

- **AJFAT:** Ankle Joint Funcional Assessment Tool.
- **A/P:** Anterior-Posterior.
- **Bip:** Bipodal.
- **BS:** Base de Sustentación.
- **CAIS:** Chronic Ankle Instability Scale.
- **CoG:** Centro de Gravedad.
- **COM:** Centro de Masa.
- **COP:** Centro de Presión.
- **Cm/S:** Centímetros / Segundos.
- **Cm²:** Centímetros cuadrados.
- **FADI:** Foot Ankle Disability Index.
- **FAOS;** Funtional Ankle Outcome Score.
- **Hz:** Hertz.
- **IFT:** Inestabilidad Funcional de Tobillo.
- **IMT:** Inestabilidad Mecánica de Tobillo.
- **LCF:** Ligamento calcáneo-fibular.
- **LTFA:** Ligamento talo-fibular anterior.
- **LTFP:** Ligamento talo-fibular posterior.
- **M/L:** Medio-Lateral.
- **OA:** Ojos Abiertos.
- **OC:** Ojos Cerrados.
- **PF:** Plataforma de Fuerza.
- **SD:** Desviación Estándar (corresponde a la variabilidad del centro de presión).
- **SNC:** Sistema Nervioso Central.
- **Unip:** Unipodal.