

## **TABLA DE CONTENIDOS**

<b>LISTA DE FIGURAS</b>	v
<b>LISTA DE TABLA Y GRÁFICO</b>	vi
<b>ABREVIATURA</b>	vii
<b>RESUMEN</b>	viii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	9
<b>II. MARCO TEÓRICO</b>	14
II.I Anatomía y biomecánica de la articulación de tobillo.	14
II.II Propiocepción y control neuromuscular de la articulación de tobillo.	16
II.III Inestabilidad crónica de tobillo	19
II.III.I Inestabilidad mecánica de tobillo	21
II.III.II Inestabilidad funcional de tobillo	21
II.IV Tiempo de reacción muscular	24
II.V Cuestionarios de autoreporte para inestabilidad de tobillo	27
II.V.I Cuestionario de evaluación funcional de articulación de tobillo	28
II.V.II Cuestionario escala de inestabilidad crónica de tobillo	29
<b>III. HIPOTESIS</b>	32
<b>IV.OBJETIVOS</b>	33
IV.I Objetivo general	33
IV.II Objetivo específico	33
<b>V.MATERIALES Y MÉTODOS</b>	34
V.I Diseño	34
V.II Consideración ética	34
V.III Población de estudio	34
V.IV Muestra	35
V.IV.I Conformación de la muestra	35
V.IV.II Criterios de inclusión y exclusión	35
V.IV.II.I Grupo con inestabilidad funcional de tobillo	36
V.IV.II.II Grupo de sujetos sanos	37
	iii

V.V Variables	37
V.V.I Variable independiente	38
V.V.II Variable dependiente	38
V.V.III Definición conceptual	38
V.V.IV Definición operacional	39
V.V.V Procedimiento	39
V.V.V.I Protocolo para evaluación de AJFAT	40
V.V.V.II Protocolo para evaluación de CAIS	40
V.V.V.III Protocolo para evaluación de TRM	40
V.V.V.IV Procesamiento de datos	41
V.V.V.V Análisis estadístico	44
<b>VI. RESULTADOS</b>	45
VII.I Descripción de la muestra	45
VII.II Correlación entre el AJFAT y el tiempo de reacción muscular	47
VII.III Correlación entre el CAIS y el tiempo de reacción muscular	48
<b>VII. DISCUSIÓN</b>	50
<b>VIII. CONCLUSIONES</b>	57
<b>IX. PROYECCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN</b>	58
<b>X. BIBLIOGRAFIA</b>	59
<b>XI. ANEXO</b>	74
<b>XI.I</b> Consentimiento informado	74
<b>XI.II</b> Ficha paciente	77

## **LISTA DE FIGURAS**

**FIGURA 1:** Instrumento de Evaluación Funcional de la Articulación de Tobillo o del inglés Ankle Joint Functional Assessment Tool (AJFAT).

**FIGURA 2:** Escala de Inestabilidad Crónica de Tobillo del inglés Chronic Ankle Insability Scale (CAIS)

## **LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS**

**TABLA 1:** Resultados de confiabilidad de las mediciones en prueba de inversión repentina de tobillo con ICT.

**TABLA 2:** Características antropométricas de grupos de estudio.

**TABLA 3:** Puntajes obtenidos en cuestionarios clínicos y tiempos de reacción muscular en sujetos con IFT.

**TABLA 4:** Puntaje obtenido en cuestionarios clínicos y tiempos de reacción muscular en sujetos sin IFT.

**TABLA 5:** Resultados de correlación entre el cuestionario AJFAT y tiempos de reacción.

**TABLA 6:** Resultados de correlación entre el cuestionario CAIS y tiempos de reacción muscular.

## ABREVIATURAS

<b>AJFAT:</b>	Herramienta de Evaluación Funcional de la Articulación de Tobillo
<b>CAIS:</b>	Escala de Inestabilidad Crónica de Tobillo
<b>IFT:</b>	Inestabilidad funcional de tobillo
<b>ICT:</b>	Inestabilidad crónica de tobillo
<b>LTFa:</b>	Ligamento talofibular anterior
<b>LCF:</b>	Ligamento calcáneo fibular
<b>LCFP:</b>	Ligamento talofibular posterior
<b>PIRT:</b>	Prueba de inversión repentina de tobillo
<b>TRM:</b>	Tiempo de reacción muscular
<b>TA:</b>	Tibial anterior
<b>FL:</b>	Fibular largo
<b>FC:</b>	Fibular corto
<b>GM:</b>	Gastrocnemio medial