
**ESTRÉS TRAUMÁTICO SECUNDARIO, DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN
TRABAJADORES PROFESIONALES Y NO PROFESIONALES DE UN CENTRO
DE SALUD DE MEDIANA COMPLEJIDAD DE LA REGIÓN DEL MAULE.**

**DANIELA ANDREA LUNA POBLETE
CARINA ALEJANDRA ROJAS HERRERA
PSICÓLOGO Y MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo describir sintomatología de estrés traumático secundario, depresión y ansiedad, en relación a variables sociodemográficas, depresión y ansiedad en trabajadores de un centro de salud. Se evaluaron 35 sujetos que se dedican al cuidado y atención de pacientes, utilizando para ello, los siguientes instrumentos: Encuesta de Datos Sociodemográficos, Cuestionario de Estrés Traumático Secundario (CETS), Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y la Escala de Depresión del Centro para Estudios Epidemiológicos (CES-D). Los resultados obtenidos indican que: no existen diferencias significativas entre trabajadores profesionales y no profesionales, en relación a la sintomatología de estrés traumático secundario, depresión y ansiedad, esto podría indicar que la labor que se desarrolla en este tipo de centros de salud, no implicaría niveles de afectación diferentes dependiendo de la formación que posean los sujetos. No obstante, al menos un 40% de los evaluados, presentaron niveles altos de ETS, porcentaje no menor si observamos las cifras nacionales de prevalencia que indican la presencia de un 4,4% en población general. Por otra parte, se observan diferencias significativas entre hombres y mujeres en relación a las variables: ETS, ansiedad estado, ansiedad rasgo y depresión, siendo mayor en el caso de las mujeres. Existe correlación positiva y significativa entre estrés traumático secundario y depresión y ansiedad.

Palabras clave: estrés traumático secundario, ansiedad y depresión.