
**ESTRÉS POSTRAUMÁTICO, DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN FUNCIONARIOS DE GENDARMERÍA: ESTUDIO
DESCRIPTIVO.**

**CANDELARIA PÍA ALBORNOZ QUEZADA
FRANCISCA ELIZABETH ROJAS QUIDEQUEO
PSICÓLOGO Y MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

La presente investigación corresponde a un estudio descriptivo de la presencia del trastorno por estrés postraumático en funcionarios de gendarmería de un centro penitenciario de la ciudad de Talca y su asociación con depresión, ansiedad, bienestar psicológico y variables socio demográfico. Se evaluó a 33 sujetos, con una batería de pruebas compuesta de: Cuestionario Socio demográfico, Lista de eventos traumáticos (LEC), Lista de chequeo de síntomas de estrés postraumático (PCL versión S), Escala de Ansiedad rasgo-estado (STAI- S y STAI- R), Escala del Centro de Estudios Epidemiológicos de la Depresión (CESD) y Escala de Bienestar Psicológico (RYFF).

Los resultados indican que existe prevalencia de 33% de estrés postraumático, presentándose mayoritariamente en mujeres, donde el 94% de los evaluados indica haber estado expuesto a al menos un evento traumático. Además, se encontró que las personas con alto estrés postraumático manifiestan altos niveles de depresión y ansiedad rasgo. Se discuten estos resultados y se concluye que gendarmería es una población de riesgo que requiere recursos y apoyo en el área de la salud mental.

Palabras clave: Estrés postraumático- depresión- ansiedad- bienestar psicológico- funcionarios de gendarmería.