
MODELO PREDICTIVO DEL ESTRÉS Y DEL CRECIMIENTO
POSTRAUMÁTICO A PARTIR DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
EN PERSONAS EXPUESTAS A UN TERREMOTO

FRANCISCO MORALES PEREIRA
PSICÓLOGO Y MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES

RESUMEN

Esta investigación busca explicar el estrés postraumático (PTSD) y crecimiento postraumático (PTG) a partir de las estrategias de afrontamiento (WOC), en una muestra de 200 sobrevivientes del terremoto del F-27 medidos en 7 meses después del evento. Mediante modelos de regresión lineal y de ecuaciones estructurales obtuvimos 22 modelos, de los cuales uno tuvo particularmente buenos ajustes (CMIN/DF: 2.551; RMSEA: ,088 ;TLI: ,916; CFI: ,945 ;PNFI: ,598; SMC=.536). Este modelo muestra la existencia de dos bucles conectados entre sí: uno de retroalimentación entre las dimensiones de PTG apreciación de la vida, nuevas posibilidades, fortalecimiento personal y relaciones con otros, explicado por las dimensiones de las WOC self-revelation e insight, y otro entre los síntomas del PTSD (re-experimentation, avoidance/numbing, hyper-activation), explicado tanto por las WOC insight, escape-avoidance, faith and problem solving y los PTG relating to others and spiritual change. El principal hallazgo fue que tanto el PTG relating to others y las WOC insight, escape-avoidance, faith and problem solving explican síntomas de PTSD. Se discuten aspectos teóricos desde la teoría de afrontamiento de Lazarus & Folkman, como también la relevancia clínica y sugerencias.

Palabras clave: Terremotos, estrés postraumático, crecimiento postraumático, estrategias de afrontamiento.