

Índice

Resumen.....	ii
Índice	iii
Introducción.....	1
Revisión bibliográfica.....	4
Coaching, origen y definición del término.....	4
Ámbitos de desarrollo del coaching.....	9
Coaching Ejecutivo	14
Coaching en Salud.....	15
Modelo de Coaching Cognitivo Conductual.....	17
Bienestar psicológico	20
Investigaciones en coaching y bienestar psicológico en Chile	26
Formulación del problema.....	28
Objetivos.....	30
Objetivo General	30
Objetivos Específicos.....	30
Hipótesis.....	30
Metodología.....	31
Muestra y participantes	31
Variables e instrumentos	32
Instrumentos.....	34
Procedimiento	36
Requerimientos éticos	38
Plan de análisis.....	39
Resultados.....	41
Análisis cuantitativo.....	41
Análisis cualitativo.....	44
Discusión y conclusiones.....	46
Referencias.....	53
Anexos	61
Anexo 1: Dimensiones e ítems de la escala Ryff de bienestar psicológico	61
Anexo 2: Cuestionario de evaluación personal del proceso de cierre de coaching	62

Anexo 3: Cuestionario de inicio de proceso de coaching	63
Anexo 4: Cuestionario sociodemográfico	65
Anexo 5: Contrato de coaching.....	66
Anexo 6: Consentimiento informado del proceso de coaching	67
Anexo 7: Cronograma de ejecución del proceso de coaching 2013	68