

RELACIÓN ENTRE CALIDAD DEL APEGO E INCIDENCIA DE MALTRATO EN ADULTOS MAYORES PARTICIPANTES DE CLUBES DE LA CIUDAD DE TALCA

**XIMENA NOEMÍ ÁVILA HERNÁNDEZ
PSICOLOGO SOCIAL CON MENCIÓN EN PSICOLOGIA CLINICA**

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación es explorar la relación entre calidad del apego e incidencia de maltrato en adultos mayores participantes de clubes de la ciudad de Talca. Para evaluar calidad del apego, se utilizó el Cuestionario de las Relaciones (RQ) de Bartholomew y Horowitz (1991). Por su parte la incidencia de maltrato, se evaluó mediante una adaptación de un instrumento español, diseñado para detectar situaciones maltratantes en adultos mayores (Iborra, 2008). De forma paralela se aplicó el Mini Mental- versión chilena abreviada para mayores de 60 años (Albalá, Sánchez, Fuentes, y Lera, 2007)- con el objetivo de conocer el funcionamiento cognitivo de los participantes, y así asegurar que estos no presentasen perturbaciones que pudiesen perjudicar su desempeño al responder los cuestionarios anteriormente mencionados. Los participantes del estudio, conforman un total de 99 sujetos; 86 mujeres y 13 hombres, de entre 59 y 86 años de edad. Los resultados descriptivos indicaron una preferencia de los adultos mayores por los estilos inseguros. En cuanto a la incidencia de maltrato, se encontró que un 25% de la muestra manifiesta haber sido víctima durante la adultez mayor. Los resultados inferenciales indican que adultos mayores maltratados presentan un modelo de sí mismo de menor calidad que no maltratados. Así mismo se encontró una relación negativa del modelo de sí mismo, tanto con frecuencia, como con cantidad de tipos de maltrato, lo que permite concluir que personas con modelos más negativos de sí mismo tienden a tolerar situaciones de maltrato de forma frecuente, así como también a soportar ocasiones en que el maltrato se da de forma variada. Palabras clave: Adultez mayor, calidad del apego, maltrato.