

Índice

1. Introducción.....	1
2. Revisión bibliográfica.....	3
2.1 Coaching	3
2.1.1 Conceptualización del Coaching.....	3
2.1.2 Proceso de Coaching	4
2.1.3 Coaching y psicoterapia	6
2.1.4 Tipos de Coaching.....	7
2.1.5 Modelos de Coaching.....	10
2.2 Inteligencia emocional	14
2.2.1 Conceptualización de la Inteligencia Emocional (IE).....	14
2.2.2 Evaluación de la Inteligencia Emocional	18
2.2.3 Inteligencia emocional y Coaching	19
2.3 Bienestar psicológico	21
2.3.1 Conceptualización del Bienestar Psicológico (BP).....	21
2.3.2 Evaluación del Bienestar Psicológico	24
2.3.3 Bienestar Psicológico y Coaching.....	26
2.4 Intervenciones y eficacia del Coaching.....	27
3.1 Objetivo General	29
3.2 Objetivos Específicos.....	29
4. Hipótesis	30
5. Metodología	30
5.1 Participantes	30
5.2 Tipo y diseño de estudio	31
5.3 Procedimiento	32
5.4 Variables e instrumentos	34

5.5 Plan de análisis.....	38
6. Resultados.....	39
7. Discusión.....	45
8. Referencias.....	52
9. Anexos.....	63
Anexo 1: Contrato de coaching.....	63
Anexo 2: Consentimiento informado.....	64
Anexo 3: Inventario del Cociente Emocional de Bar-On (I-CE).....	65
Anexo 4: Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff.....	69
Anexo 5: Prueba de normalidad y homocedasticidad de varianzas.....	70
Anexo 6: Sub escalas del cociente emocional del inventario de inteligencia emocional.....	73