

**CARACTERISTICAS DE PERSONALIDAD, APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y MOTIVACION
DE EL RENDIMIENTO DE DEPORTISTAS DE LA REGION DEL MAULE**

**AVIGAIR DEL CARMEN MUÑOZ VALDES
PSICOLOGO SOCIAL CON MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

En el Presente estudio se describe y compara las características de personalidad, el nivel de apoyo social percibido y la motivación en relación al rendimiento, de deportistas pertenecientes al programa de centros de entrenamiento regional (CER), programa orientado a atender deportistas con cualidades sobresalientes en las distintas disciplinas deportiva de la región y jóvenes perteneciente al club Universidad de Talca. Son 112 deportistas que completaron el Inventario de personalidad NEO reducido de cinco factores (NEO-FFI), la Escala Multidimensional de Percepción de Apoyo Social (MSPSS) y la Escala de motivación deportiva (EMD).

Los resultados indican que las características de la personalidad y el apoyo social percibido no se diferencian según el género de las personas, la modalidad deportiva y la máxima categoría alcanzada. Por otro lado, la motivación de los deportistas se diferencia de acuerdo al género, modalidad deportiva y la máxima categoría alcanzada.

En conclusión la motivación resulto ser la única variable que se relaciono significativamente con el rendimiento deportivo.

Palabras claves: Personalidad, Apoyo Social Percibido, Motivación y Rendimiento deportivo.