

## Índice de contenidos

<b>Resumen .....</b>	<b>4</b>
<b>Índice de contenidos .....</b>	<b>5</b>
<b>Índice de tablas .....</b>	<b>7</b>
<b>Índice de figuras.....</b>	<b>7</b>
<b>I. Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>II. Discusión Bibliográfica .....</b>	<b>12</b>
2.1 Personalidad y Deporte .....	12
2.1.1 Deporte, conceptualización y definiciones .....	12
2.1.2 Personalidad, conceptualización y definiciones .....	17
2.1.3 Modelos de evaluación de la personalidad .....	18
2.1.4 Características de la personalidad de deportistas .....	21
2.2 Apoyo Social Percibido .....	24
2.2.1 Conceptualización y Definiciones .....	24
2.2.2 Tipos de apoyo social .....	27
2.2.3 El apoyo social percibido en los deportistas.....	29
2.3 Motivación .....	30
2.3.1 Conceptualización y Definiciones .....	30
2.3.2 Teorías de la motivación.....	32
2.3.3 Tipos de Motivación.....	34
2.3.4 Motivación y deporte.....	38
<b>III. Problema de Investigación.....</b>	<b>42</b>
3.1 Formulación del problema .....	42
3.2 Objetivos del Estudio.....	43
3.3 Hipótesis del Estudio .....	44
<b>IV. Método .....</b>	<b>45</b>

4.1	Muestra .....	45
4.2	Diseño de Investigación.....	46
4.3	Instrumentos.....	46
4.4	Procedimiento .....	53
4.5	Plan de Análisis.....	53
<b>V.</b>	<b>Resultados .....</b>	<b>55</b>
<b>VI.</b>	<b>Conclusión y discusión .....</b>	<b>69</b>
<b>VII.</b>	<b>Bibliografía.....</b>	<b>75</b>
<b>VIII.</b>	<b>Requerimientos éticos .....</b>	<b>88</b>
<b>IX.</b>	<b>Anexos .....</b>	<b>90</b>
	<i>Anexo A:</i> Figura de distribución por sexo.....	90
	<i>Anexo B:</i> Distribución por edad.....	90
	<i>Anexo C:</i> Distribución por comuna.....	91
	<i>Anexo D:</i> Distribución por deporte de práctica.....	91
	<i>Anexo E:</i> Distribución por modalidad deportiva .....	92
	<i>Anexo F:</i> Distribución por Rendimiento deportivo .....	92

## Índice de tablas

Tabla 1 .....	55
Tabla 2 .....	57
Tabla 3 .....	59
Tabla 4 .....	60
Tabla 5 .....	61
Tabla 6 .....	63
Tabla 7 .....	65
Tabla 8 .....	66
Tabla 9 .....	67

## Índice de figuras

<i>Figura 1.</i> Perfil de personalidad de acuerdo a la modalidad deportiva .....	56
<i>Figura 2.</i> Perfil de personalidad de acuerdo a la máxima categoría alcanzada.....	58
<i>Figura 3.</i> Perfil de personalidad de acuerdo a la máxima categoría alcanzada.....	58