

ÍNDICE

RESUMEN	3
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	4
Relevancia científica.	
INTRODUCCIÓN	7
II. DISCUSIÓN BIBLIOGRÁFICA	
2.1. Movimiento Estudiantil 2011: contextualización	10
2.2. Trabajo, estrés laboral y salud mental	14
2.3. Trabajo, bienestar y felicidad	22
III. OBJETIVOS E HIPÓTESIS	
3.1. Objetivos	27
3.2. Hipótesis	28
IV. MÉTODO	
4.1. Población y Muestra	29
4.2. Instrumento	29
4.3. Procedimiento	31
4.4. Plan de Análisis	31

V. RESULTADOS	
5.1. Análisis descriptivo de resultados	32
5.2. Clasificación de síntomas de estrés, niveles de salud mental y felicidad según condiciones laborales y variables socio-demográficas	34
5.3. Verificación de Hipótesis	37
VI. CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN	40
VII. REFERENCIAS	47
ANEXOS	
Anexo 1. Tablas de resultados	
Anexo 2. Encuesta Calidad de Vida Laboral Universitaria	