

## Índice

<u>Introducción.....</u>	<u>6</u>
<u>Antecedentes Teóricos.....</u>	<u>8</u>
<u>1. Trauma .....</u>	<u>8</u>
<u>2. Trastorno por Estrés Postraumático y Crecimiento Postraumático .....</u>	<u>10</u>
<u>3. Crecimiento Postraumático.....</u>	<u>10</u>
<u>4. Componentes del Crecimiento Postraumático.....</u>	<u>15</u>
<u>4.1 Relaciones con Otros .....</u>	<u>15</u>
<u>4.2 Cambio Espiritual.....</u>	<u>16</u>
<u>4.3 Nuevas Posibilidades.....</u>	<u>18</u>
<u>4.4 Fortaleza Personal.....</u>	<u>19</u>
<u>4.5 Apreciación de la Vida.....</u>	<u>20</u>
<u>5. Procesamiento Cognitivo y CPT.....</u>	<u>20</u>
<u>6. Factores de la Personalidad y CPT.....</u>	<u>22</u>
<u>7. Resiliencia y Crecimiento Postraumático.....</u>	<u>24</u>
<u>.....</u>	<u>24</u>
<u>8. Inventario de Crecimiento Postraumático.....</u>	<u>25</u>
<u>Problematización.....</u>	<u>32</u>
<u>Objetivos.....</u>	<u>34</u>
<u>1 Objetivo General.....</u>	<u>34</u>
<u>1.2 Objetivos Específicos.....</u>	<u>34</u>

<u>Hipótesis.....</u>	<u>34</u>
<u>Método.....</u>	<u>35</u>
<u>1. Tipo de estudio. ....</u>	<u>35</u>
<u>2. Diseño de investigación.....</u>	<u>35</u>
<u>3. Participantes.....</u>	<u>35</u>
<u>4. Descripción del Instrumento.....</u>	<u>37</u>
<u>Resultados.....</u>	<u>40</u>
<u>Discusión.....</u>	<u>46</u>
<u>Referencias.....</u>	<u>50</u>
<u>Anexos.....</u>	<u>58</u>
<u>Anexo 1.....</u>	<u>58</u>
<u>Anexo 2.....</u>	<u>58</u>
<u>Anexo 3.....</u>	<u>61</u>
<u>Anexo 4.....</u>	<u>62</u>
<u>Anexo 5.....</u>	<u>63</u>
<u>Anexo 6.....</u>	<u>64</u>