

## **ANÁLISIS DE LA RELACIÓN ENTRE LA REPRESENTACIÓN DEL APEGO ADULTO Y EL NIVEL DE FELICIDAD EN LA VIDA ADULTA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.**

**DENIS PALOMA PERALTA ZÚÑIGA  
PSICOLOGO SOCIAL CON MENCIÓN EN PSICOLOGIA CLINICA**

### **RESUMEN**

El presente estudio tiene por objetivo analizar la relación entre la calidad de la representación del apego y el nivel de felicidad en la vida adulta en estudiantes universitarios.

La literatura señala que la seguridad establecida con respecto al apego se encuentra asociada con un mayor nivel de bienestar subjetivo, por lo cual es probable que del mismo modo demuestre una relación con un mayor nivel de felicidad. Para la evaluación del apego adulto se utilizó el Cuestionario de Apego en Adultos (CaMir), y en relación a la felicidad, se evaluó por medio de la Escala de Felicidad Subjetiva.

Buscando corroborar los objetivos establecidos en este estudio, se procedió a realizar análisis estadísticos de tipo dimensional y categorial, los cuales confirmaron en gran medida los objetivos e hipótesis planteadas. Demostrando los resultados en primera instancia una concordancia de acuerdo a la frecuencia de los tipos de apego y el nivel de felicidad con respecto a estudios realizados previamente.

De acuerdo al análisis dimensional se observó una correlación positiva entre el apego seguro y el nivel de felicidad, a diferencia del apego preocupado el cual evidenció una correlación con tendencia negativa con la felicidad. En cuanto al análisis categorial se estableció que quienes presentan un apego seguro evidencian un nivel de felicidad en la vida adulta significativamente superior que aquellas personas clasificadas con un tipo de apego inseguro.

Palabras Claves: Felicidad, Apego Adulto, Bienestar Subjetivo.