

Índice

Resumen

Índice

Agradecimientos

1. Introducción	1
2. Discusión Bibliográfica	4
2.1. Felicidad	4
2.1.1. Definición de Felicidad	5
2.1.2. Modelos Explicativos de Felicidad y Bienestar Subjetivo	8
2.1.3. Psicología Positiva y Emociones Positivas	10
2.1.4. Relación con Otras Variables	14
2.1.5. Evaluación de Felicidad	16
2.1.6. Felicidad, Bienestar Subjetivo y Apego	18
2.2. Teoría del Apego	21
2.2.1. Figuras del Apego y Fases del Desarrollo del Apego	23
2.2.2. Sistemas Conductuales de Apego.....	25
2.2.3. Patrones de Apego.....	27
2.2.4. Representaciones del Apego	30
2.2.5. Construcción de los Modelos Operantes Internos	32
2.2.6. Apego Adulto	33
2.2.7. Medición y Evaluación del Apego Adulto	39
2.2.8. Representaciones de Apego Adulto	44
2.3 Apego Adulto y Felicidad	50

3. Objetivos de Investigación	54
4. Hipótesis de Investigación	55
5. Metodología	55
5.1. Participantes	55
5.1.1. Muestra.....	55
5.2. Método de Estudio	56
5.3. Tipo y Diseño de Estudio	56
5.4. Procedimientos	57
5.5. Instrumentos y Operacionalización de las Variables	58
5.5.1. Nivel de Felicidad en la Vida Adulta	58
5.5.2. Representación del Apego Adulto.....	60
5.5.3. Variables Sociodemográficas	65
6. Plan de Análisis	65
7. Resultados	67
7.1. Análisis Descriptivo	67
7.2. Análisis Inferencial	69
8. Discusión y Conclusión	73
9. Referencias	81
10. Anexos	91