

Índice

Introducción	1
Revisión bibliográfica	4
Estrés	4
Teoría Transaccional del Estrés de Lazarus y Folkman.....	6
Afrontamiento	7
Afrontamiento centrado en el problema y en la emoción.....	10
Cuestionario de Estilos de Afrontamiento (WOCQ).....	12
Dimensiones de WOCQ.	13
Validaciones de WOCQ.	15
Objetivos del estudio.....	18
Objetivo general.	18
Objetivos específicos.....	18
Hipótesis del estudio	18
Metodología	19
Tipo y Diseño de Estudio.....	19
Participantes	19
Procedimiento	20
Ways of Coping Questionnaire (WOCQ; Lazarus y Folkman, 1986)	21
Plan de análisis.....	22
Resultados.....	24
Análisis de Validez de Constructo	24
Análisis factorial confirmatorio (AFC).....	25
Análisis de Confiabilidad.....	29

Discusión y Conclusión	30
Referencias	36
Anexos	41
Anexo 1: Cuestionario Original de Estilos de Afrontamiento (WOCQ)	41
Anexo 2: Cuestionario de Estilos de Afrontamiento versión Chilena (WOCQ-Cl)	46
Anexo 3: Tabla Modelo 3: Correlaciones Múltiples Cuadradas	49
Anexo 4: Baremos de WOCQ	51