

Contenido

<i>DEDICATORIA</i>	iv
<i>AGRADECIMIENTOS</i>	v
RESUMEN	1
INTRODUCCIÓN	2
MARCO TEÓRICO.....	4
Rendimiento	4
Entrenamientos para aumentar el rendimiento	5
Entrenamiento Metacognitivo	6
Entrenamiento Atribucional	9
Entrenamiento instrumental	11
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	12
Pregunta Problema	13
OBJETIVOS.....	13
Objetivo General	13
Objetivos Específicos	13
HIPÓTESIS	14
METODOLOGÍA.....	14
Participantes	14
Tipo, diseño y procedimiento del Estudio	15
Instrumentos y operacionalización de las variables	18
Plan de análisis	19
RESULTADOS	20
CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN	24
REFERENCIAS	28

Anexos31