

# ÍNDICE

1. Lista de figuras	iv
2. Lista de tablas	v
3. Lista de abreviaturas	vii
4. Resumen	viii
5. Introducción	1
6. Objetivos	3
6.1 Objetivo general	3
6.2 Objetivos específicos	3
7. Materiales y métodos	4
8. Marco teórico	8
8.1 Complejo articular de hombro	8
8.2 Patogenia del síndrome de pellizcamiento subacromial.	10
8.3 Clasificación del pellizcamiento	11
8.4 Mecanismos extrínsecos de pellizcamiento	12
8.5 Mecanismos intrínsecos de pellizcamiento	14
8.6 Pellizcamiento interno	15

8.7 Pellizcamiento coracoacromial	17
8.8 Alteraciones del complejo de hombro asociadas al pellizcamiento subacromial.	18
8.9 Evaluación clínica	24
8.10 Evaluación de disfunciones asociadas al SPS	28
8.11 Enfoque del tratamiento del síndrome de pellizcamiento subacromial.	34
8.12 Rol del ejercicio en el tratamiento del síndrome de pellizcamiento subacromial	37
9. Resultados	45
10. Discusión	55
11. Conclusiones	63
12. Proyección clínica	67
13. Bibliografía	69

# 1. LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Test de Hawkings-Kennedy

Figura 2 Test de Jobe

Figura 3 Evaluación de diskinesia escapular

Figura 4 Evaluación y tratamiento de capsula posterior

Figura 5 Push up pluss

Figura 6 Wall slide

Figura 7 Rotación lateral en decúbito lateral

Figura 8 Diagonal 1 fase final

## 2. LISTA DE TABLAS

Tabla 1: Lista de palabras claves y términos MeSH utilizados en la búsqueda

Tabla 2: Frases de búsqueda utilizadas

Tabla 3: Clasificación de etapas del SPS según Neer (1983)

Tabla 4: Clasificación de diskinesia escapular según Kibler (2002)

Tabla 5: Comparación del método de evaluación de diskinesia según el autor

Tabla 6: Comparación del método de evaluación de la retracción capsular posterior según el autor.

Tabla 7: Comparación de efectos de diferentes técnicas de terapia manual

Tabla 8: Protocolos de ejercicio según el autor

Tabla 9: Comparación de ejercicios de fortalecimiento del serrato anterior

Tabla 10: Ejercicios de fortalecimiento del trapecio inferior

Tabla 11: Ejercicios de fortalecimiento para los músculos infraespinoso y subescapular

Tabla 12: Resultados según la frase de búsqueda

Tabla 13: Tabla resumen de las revisiones analizadas respecto a la evaluación clínica

Tabla 14: Resumen de ensayos clínicos relacionados con la evaluación del pellizcamiento

Tabla 15: Resumen de la especificidad y sensibilidad de los test de provocación para el diagnóstico de SPS

Tabla 16: Resumen de las revisiones analizadas respecto al tratamiento del SPS

Tabla 17: Resumen de ensayos clínicos acerca del tratamiento del SPS