

**EFFECTO DE LA INTEGRACIÓN A UN PROGRAMA COMUNITARIO EN LA CALIDAD DE VIDA DE ADULTOS MAYORES; POSTERIOR AL ALTA DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE LA CIUDAD DE CHILLÁN**

**NICOLÁS AVENDAÑO MEDINA  
BRUNO GONZÁLEZ CONTRERAS  
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

**RESUMEN**

El envejecimiento y sus efectos en el estado de salud funcional y calidad de vida, es un tema de constante estudio tanto a nivel nacional como internacional debido al aumento sostenido de la población adulta mayor. En Chile con la reforma de salud se incorpora como un objetivo sanitario importante el envejecimiento, principalmente en la Atención Primaria, promoviendo el trabajo comunitario como una estrategia de promoción y prevención de pérdida de las condiciones Funcionales de la población mayor. Desde el año 2004 se inicia en nuestro país la implementación de Centros de rehabilitación comunitaria; propuesta que busca contribuir a mejorar la calidad de vida de la población con diferentes grados de discapacidad acercando la rehabilitación a la comunidad. En este contexto, en la ciudad de Chillán en el año 2008 se genera la implementación de una estrategia en salud que busca cumplir con este objetivo. Con la formación de monitoras comunitarias que cumplieran el rol de apoyar a todos los adultos mayores que fueran dado de alta del centro de rehabilitación comunitario, de tal forma que estos mantuvieran y / o mejoraran su estado de salud funcional y calidad de vida en un ambiente socializador e integrador, acompañados de personas de la comunidad sensibles y empáticas con los adultos mayores.

La presente investigación tiene como objetivo conocer la percepción de la calidad de vida han tenido 50 adultos mayores integrados en esta acción comunitaria promovido e implementado por la Kinesióloga del Centro de rehabilitación de esta comuna, esta medición, a través de la encuesta SF- 36. Los datos serán tabulados en Microsoft Excel para Windows y analizados a través del programa statistical product and service solution (S.P.S.S). A pesar de no mostrar diferencia estadísticamente significativa entre sexo y rangos de edad del grupo en estudio. Los resultados obtenidos por el total de los AM participantes del CCR, demuestran tener una buena o muy buena calidad de vida.