

## ÍNDICE

<b>Contenido</b>	<b>Página</b>
AGRADECIMIENTOS .....	ii
LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS.....	v
ABREVIATURAS.....	vi
RESUMEN.....	vii
1. INTRODUCCIÓN .....	1
2. OBJETIVOS .....	6
2.1. Objetivo General .....	6
2.2. Objetivos Específicos.....	6
3. METODOLOGÍA .....	7
4. MARCO TEÓRICO.....	11
4.1 EPIDEMIOLOGÍA .....	11
4.1.1 Envejecimiento y Discapacidad .....	11
4.2 DISCAPACIDAD VISUAL EN EL ADULTO MAYOR.....	15
4.2.1 Patologías oftálmicas asociados a deficiencia visual en personas mayores.....	18
4.2.1.1 Problemas de refracción .....	18
4.2.1.2 Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE).....	19
4.2.1.3 Envejecimiento del Nervio Óptico.....	21

4.2.1.4 Glaucoma .....	22
4.2.1.5 Catarata .....	24
4.2.1.6 Retinopatía Diabética .....	25
4.3. IMPACTO FUNCIONAL DE LA DEFICIENCIA VISUAL EN LAS PERSONAS MAYORES .....	29
4.3.1. Discapacidad visual y funcionalidad física .....	29
4.3.1.1. Riesgo de caídas en mayores con discapacidad visual.....	35
4.3.2 Discapacidad visual y repercusión social.....	37
4.3.3 Discapacidad visual y cambios emocionales .....	40
4.3.3.1 El ajuste a la deficiencia visual en personas mayores.....	42
4.3.4 Discapacidad visual y deterioro cognitivo .....	44
5. CONCLUSIONES .....	49
6. PROYECCIÓN CLÍNICA .....	52
7. BIBLIOGRAFÍA .....	53

## **LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS**

### **TABLAS**

**TABLA 1.** Limitaciones y restricciones de las personas mayores deficientes visuales.

**TABLA 2.** Discapacidad en Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en adultos mayores con Glaucoma y Degeneración Macular.

**TABLA 3.** Factores de riesgo implicados en enfermedad de alzheimer y degeneración macular.

### **GRÁFICOS**

**GRÁFICO 1.** Limitación para caminar un cuarto de milla y subir escaleras en adultos mayores con pérdida de visión con y sin comorbilidad asociada.

**GRÁFICO 2.** Apoyo instrumental de la familia según el estado objetivo y subjetivo de la visión. Medio, moderado y severo son niveles de la discapacidad visual subjetiva.

**GRÁFICO 3.** Prevalencia de degeneración macular tardía y temprana, función cognitiva baja/normal (MMSE 24-27) y deterioro cognitivo (MMSE 0-23) por edad.