

TABLA DE CONTENIDOS

<i>Contenido</i>	<i>Página</i>
1. INTRODUCCIÓN	1
2. OBJETIVOS	5
2.1 Objetivo general	5
2.2 Objetivos específicos	5
3. MATERIALES Y MÉTODOS	6
3.1 Materiales	6
3.2 Metodología	6
3.2.1 Fuentes de información	6
3.2.2 Selección de los estudios.....	7
3.2.3 Búsqueda	7
3.2.3.1 Estrategia de búsqueda	8
3.2.4 Criterios de elegibilidad	9
3.2.4.1 Inclusión	9
3.2.4.2 Exclusión	9

4. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	20
4.1 Síndrome de dolor Patelofemoral (SDPF)	20
4.1.1 Definición del SDPF	20
4.1.2 Epidemiología del SDPF	21
4.1.3 Patomecánica del SDPF	22
4.2 Taping neuromuscular	28
4.2.1 Características de la cinta	28
4.2.1.1 Teoría de los colores	29
4.2.2 Efectos generales y mecanismos de acción	30
4.2.3 Aplicaciones del Taping neuromuscular	32
4.2.4 Evidencia en pacientes con SDPF	33
4.2.4.1 Patrón de activación muscular	33
4.2.4.2 Taping en Programas de Ejercicio convencional	34
4.3 Tape McConnell	35
4.3.1 Características de la cinta	35
4.3.2 Efectos generales y mecanismos de acción	36
4.3.3 Aplicaciones del tape McConnell	37
4.3.4 Evidencia en pacientes con SDPF	38
4.3.4.1 Corrección Postural	38
4.3.4.2 Patomecánica	39
4.3.4.3 Control del dolor	40
4.3.4.4 Sistema Sensoriomotor	42
4.3.4.4.1 Propiocepción	42
4.3.4.4.2 Control Postural	43
4.3.4.5 Patrón de activación muscular	43
4.3.4.6 Cualidades Motoras	46
4.3.4.6.1 Potencia	46
4.3.4.6.2 Fuerza	46

5. DISCUSIÓN	48
6. CONCLUSIÓN	52
7. PROYECCIÓN CLINICA	53
8. BIBLIOGRAFÍA	54
9. ANEXOS	63

LISTA DE TABLAS

CAPÍTULO 3

Tabla 1. Artículos relevantes encontrados y clasificados

Tabla 2. Resumen de los objetivos, metodología y resultados de los estudios incluidos y analizados