

i. TABLA DE CONTENIDOS

Contenido	Página
LISTA DE FIGURAS	vi
LISTA DE TABLAS	vii
ABREVIATURAS	viii
RESUMEN	ix
1. INTRODUCCIÓN	1
2. MARCO TEÓRICO	4
2.1 Postura.....	4
2.2 Estabilidad.....	4
2.3 Balance.....	5
2.3.1 Tipos de balance.....	6
2.4 Requerimientos del balance.....	6
2.4.1 Sistema somatosensorial.....	7
2.4.2 Sistema Vestibular.....	10
2.4.3 Sistema Visual.....	11
2.5 Balance y la edad.....	11
2.5.1 Control del balance durante la infancia.....	12
2.5.2 Control del balance durante el envejecimiento.....	14
2.5.3 Balance en los adultos jóvenes.....	16
2.6 Estrategias de balance.....	17
2.7 El centro de presión y la posturografía.....	20

2.8 Campo optocinético.....	21
3. HIPÓTESIS.....	23
4. OBJETIVOS.....	24
4.1 Objetivo General.....	24
4.2 Objetivos Específicos.....	24
5. MATERIALES Y MÉTODOS.....	25
5.1 Diseño.....	25
5.2 Población.....	25
5.3 Criterios de selección.....	25
5.4 Selección de la muestra.....	26
5.5 Variables del estudio.....	28
5.6 Procedimiento.....	28
5.7 Análisis estadístico.....	30
5.8 Aspectos éticos y financiamiento.....	30
6. RESULTADOS.....	32
7. DISCUSIÓN.....	39
8. CONCLUSIONES.....	44
9. PROYECCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	45
10. BIBLIOGRAFÍA.....	47

11. ANEXOS..... 50

Anexo 1.....52

Anexo 2..... 54

ii. Lista de Figuras

FLUJOGRAMA N° 1	31
-----------------	-------	----

iii. Lista de Tablas

Tabla N°1: Características basales.....	35
Tabla N°2: Características fisiológicas pre y post evaluación.....	36
Tabla N°3: Comparación de Velocidad y Área entre los tres tipos de evaluación.....	37
Tabla N°4: Comparación de Velocidad y Área comparándose por cada tipo de evaluación.....	38