

# TABLA DE CONTENIDOS

Contenidos	Página
<b>1. Resumen</b>	vii
<b>2. Introducción</b>	1
<b>3. Marco teórico</b>	5
3.1. Epicondilalgia lateral	5
3.2. Punto gatillo miofascial	7
3.3. Desarrollo de un PGMs	8
3.4. Fisiopatología de un PGMs	10
3.5. Evaluación y diagnóstico de un PGMs	13
3.6. Clasificación de un PGMs	14
3.7. Evidencia de un PGMs	17
3.8. Tratamientos de EL	17
3.8.1. <i>Compresión isquémica</i>	18
3.8.2. <i>Cross tape</i>	20
<b>4. Hipótesis</b>	22
<b>5. Objetivos</b>	23
5.1. Objetivo general	23
5.2. Objetivos específicos	23

<b>6.</b>	<b>Material y métodos</b>	25
6.1.	Diseño	25
6.2.	Población	25
6.3.	Criterios de elegibilidad	26
6.4.	Variables de estudio	27
6.5.	Procedimiento	28
6.6.	Análisis estadístico	30
<b>7.</b>	<b>Resultados</b>	31
7.1.	Umbral de presión doloroso	31
7.2.	Fuerza prensil	34
7.3.	ROM de flexión pasivo de muñeca	37
<b>8.</b>	<b>Discusión</b>	40
<b>9.</b>	<b>Conclusión</b>	43
<b>10.</b>	<b>Proyecciones de la investigación</b>	44
<b>11.</b>	<b>Bibliografía</b>	45
<b>12.</b>	<b>Anexos</b>	53
12.1.	Consentimiento informado	53
12.2.	Ficha de ingreso	57

## **LISTA DE FIGURAS**

	<b>Página</b>
<b>Flujograma 1:</b> Procedimiento.	29

## LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS

	<b>Página</b>
<b>TABLA 1:</b> Comparación del UPD pre y post intervención.	32
<b>TABLA 2:</b> Comparación de la FP pre y post intervención.	35
<b>TABLA 3:</b> Comparación del ROM de flexión pasivo de muñeca pre y post intervención.	38
<b>GRAFICO 1:</b> UPD, CI versus CT post – intervención.	33
<b>GRAFICO 2:</b> FP, CI versus CT post – intervención.	36
<b>GRAFICO 3:</b> ROM de flexión pasivo de muñeca, CI v/s CT post – intervención.	39