

“EFECTOS DE UNA INTERVENCION FASCIAL Y MIOFASCIAL, EN LA ZONA PECTORAL, DE UN PACIENTE SECUELADO DE ACCIDENTE CEREBROVASCULAR: ESTUDIO DE CASO”

**KARINA MONCADA NARANJO
EVELIN YAÑEZ SERRANO
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

RESUMEN

Diseño: Estudio de caso, de tipo descriptivo-cuantitativo.

Objetivos: Determinar el efecto en la funcionalidad del miembro superior afectado tras la aplicación de técnicas Fasciales y Miofasciales, en la zona pectoral, en un sujeto con hemiparesia braquiocrural derecha, consecuencia de un accidente cerebro vascular de 4 años 3 meses de evolución.

Metodología: se efectuó una intervención fascial y miofascial en la zona pectoral de la extremidad superior derecha de un sujeto, en un periodo de 6 días, con una frecuencia de 3 veces por semana. Los cambios luego de la intervención, se determinaron a través de: análisis de rangos articulares, evaluación postural en base a fotografías y encuesta de calidad de vida, analizados todos pre y post intervención.

Resultados: Se realizó un análisis descriptivo de los datos a través del uso de tablas y gráficos obtenidos del programa Microsoft Office Excel 2007 ®. Al finalizar las 6 sesiones de intervención Kinésica, se evidenció un cambio positivo en la funcionalidad de la extremidad superior parética y en todos los rangos de movimiento de hombro, no tan solo del hombro afectado sino también en la extremidad sana, interfiriendo en la postura del sujeto y en cuanto a la calidad de vida, no se evidenciaron cambios significativos de acuerdo al cuestionario Quick-DASH.

Conclusiones: la aplicación de técnicas fasciales y miofasciales, generaron cambios positivos en todos los rangos de movimiento de la articulación glenohumeral e influyo también en una postura más alineada en el paciente, no así en la calidad de vida desde el punto de vista en que se abordó en este estudio. Estos cambios solo se aplican al paciente de caso. Es por esto que es necesaria realizar estudios que incluyan la aplicación de estas técnicas en muestras más grandes, en distintas poblaciones y en tiempos más prolongados, para constatar con más certeza y solidez los efectos reales de la técnica.