

ÍNDICE

Contenido	Página
RESUMEN	iv
1. INTRODUCCIÓN	v
2. OBJETIVOS	4
2.1 Objetivo General	4
2.2 Objetivos Específicos	4
3. METODOLOGÍA	5
3.1 Criterios de inclusión	6
3.2 Criterios de exclusión	7
4. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	8
4.1 Huesos y articulaciones de la columna lumbar	8
4.1.1 Vértebras Lumbares	9
4.1.2 Disco intervertebral	11
4.2 Ligamentos de la columna lumbar	12
4.3 Músculos de la columna lumbar.....	13
4.4 Vascularización de la columna lumbar.....	18
4.5 Nervios de la columna lumbar	19
4.6 Biomecánica de la columna lumbar.....	24

4.6.1	Cinemática de la columna lumbar.....	24
4.7	Patologías de columna lumbar	26
4.8	Pruebas diagnósticas para la columna lumbar.....	35
4.8.1	Pruebas de compresión y tracción	35
4.8.2	Pruebas para detectar fracturas de estrés.....	36
4.8.3	Pruebas para disfunciones articulares lumbares	36
4.8.4	Pruebas para los signos duros por aumento de la tensión de las raíces nerviosas espinales	37
4.8.5	Pruebas para evaluar simulación.....	43
4.8.6	Pruebas para aumentar la presión intrarraquídea	44
4.8.7	Pruebas para inestabilidad lumbar	47
4.9	Utilidad diagnóstica de la exploración clínica	48
4.9.1	Probabilidad postest y pretest	50
4.9.2	Validez Diagnóstica	51
4.9.2.1	Tabla de contingencia 2x2.....	51
4.9.2.2	Sensibilidad	52
4.9.2.3	Especificidad	53
4.9.2.4	Razones de Probabilidad	54
4.9.3	Cálculo de probabilidad postest.....	57
4.9.4	Normas de predicción clínica	58
5.	RESULTADOS	59
5.1	Pruebas de signos duros por aumento de la tensión de las raíces nerviosas espinales.....	59
5.2	Pruebas para inestabilidad lumbar	64

6. DISCUSIÓN	70
7. CONCLUSIÓN	78
8. PROYECCIÓN CLÍNICA	80
9. BIBLIOGRAFÍA.....	81
10. ANEXOS	89