

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL E INDICADORES DE CALIDAD  
DE VIDA EN TRABAJADORAS AGRÍCOLAS DE TEMPORADA DE LA  
SÉPTIMA REGIÓN

CAMILA FERNANDA RUIZ MANCILLA  
PSICÓLOGO CON MENCIÓN EN PSICOLOGÍA DEL TRABAJO Y DE LAS  
ORGANIZACIONES

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo principal evaluar la relación existente entre Factores de riesgo psicosocial e indicadores de Calidad de vida en una muestra de 106 mujeres temporeras de la séptima región, pertenecientes a una empresa frutícola ubicada en la ciudad de Linares. La variable Factores de riesgo psicosocial se midió a través del instrumento SUSESO-ISTAS 21. La variable Calidad de vida, fue medida a través de los indicadores Satisfacción vital, Satisfacción laboral y Felicidad percibida, por medio de los siguientes instrumentos: cuestionario de Satisfacción S10/12 de Meliá y Peiró (1989), la escala de Satisfacción con la vida de Diener (1995) y la escala de Felicidad de Lyubomirsky y Lepper (1999). Los resultados muestran una relación significativa y negativa, entre los indicadores de Calidad de vida (Satisfacción vital, Satisfacción laboral y Felicidad percibida) y los Factores de riesgo psicosocial vinculados al Trabajo activo y posibilidades de desarrollo y una relación negativa con los Factores de riesgo psicosocial relacionados con las Exigencias psicológicas y Doble presencia. De esta manera, la presente memoria aspira a contribuir en la investigación actual referida a mujeres que desarrollan el trabajo temporal agrícola y a mejorar futuras intervenciones de tipo psicosocial en este tipo de población.

**Palabras Claves:** *Trabajadoras agrícola de temporada, Factores de riesgo psicosocial, Calidad de vida.*