

## **CARIES DENTAL Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADOLESCENTES DEL COLEGIO MARÍA OLGA FIGUEROA DE SARMIENTO**

**GIOVANNA CÁCERES CARRASCO  
CIRUJANO DENTISTA**

### **RESUMEN**

**INTRODUCCIÓN:** Las alteraciones bucodentales comparten factores de riesgo con otras enfermedades crónicas como las cardiovasculares.

En Chile, estas enfermedades constituyen la principal causa de muerte con 1 de cada 3 defunciones. Si bien su incidencia no ha aumentado significativamente con los años, los factores de riesgo están apareciendo a edades cada vez más tempranas, llegando incluso a los 3 años de edad. La dieta es uno de estos factores en común que, caracterizada por un alto consumo de carbohidratos, grasas y calorías, marcan un precedente para desencadenar las enfermedades crónicas con más alta prevalencia en el mundo: Caries y Enfermedades Cardiovasculares.

**OBJETIVO GENERAL:** Evaluar la relación entre caries dental y factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en los adolescentes de 11 a 14 años de la localidad de Sarmiento.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio descriptivo de corte transversal, analítico de variables cruzadas, en 67 adolescentes de 11 a 14 años de ambos sexos, de la localidad de Sarmiento. Los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular (FRECV) analizados fueron: glicemia, presión arterial sistólica, presión arterial diastólica y circunferencia abdominal, analizados según los parámetros de Cook modificados. A estos fueron añadidos el colesterol capilar y el IMC. Asimismo se analizaron el índice COPD y riesgo cariogénico, utilizando para ello el programa computacional Cariogram.

**RESULTADOS:** En la muestra estudiada, se encontró un índice COPD promedio de 3,49; en la que un 28,25% presentó un índice COPD mayor a 4. Los FRECV de mayor frecuencia fueron el IMC (37,31%), Circunferencia abdominal (37,31%) y PAS (25,37%). Al analizar el índice COPD, este mostró asociación con las siguientes variables: colesterol ( $p=0,006$ ), PAD ( $p=0,003$ ) e IMC ( $p=0,048$ ), mientras que no se observó asociación con las variables PAS ( $p=0,17$ ), circunferencia abdominal ( $p=0,094$ ) y glicemia ( $p=0,061$ ). Además, en el análisis de correspondencia, la muestra con un índice COPD mayor a 4 mostró FRECV alterados.

**CONCLUSIONES:** Un elevado IMC asociado a un alto índice COPD puede ser indicativo de

la presencia de 2 o más factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, pero no necesariamente la obesidad por si sola va a indicar la presencia de factores de riesgo cardiovascular.

Índices altos de COPD podrían ser considerados predictores o indicativos de la presencia de factores de riesgo cardiovascular.

**PALABRAS CLAVES:** Factores de riesgo, enfermedad cardiovascular, caries, riesgo cariogénico, síndrome metabólico.