

FUNCIONALIDAD PROTÉSICA Y CONDICIÓN NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES

**CAROLINA ALEJANDRA BARRIOS CASTRO
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

OBJETIVO: Conocer si la funcionalidad protésica de prótesis dentales totales influye en la condición nutricional de AM autovalentes y en riesgo de dependencia, de 65 y más años, pertenecientes al sector norte de la ciudad de Talca, durante el año 2012. **SUJETOS Y MÉTODOS:** Se realizó un muestreo de tipo consecutivo de 100 adultos mayores, del CESFAM Dr. José Dionisio Astaburuaga, de la comuna de Talca, de 65 y más años, con condición funcional autovalente o en riesgo de dependencia, portadores de prótesis totales; a cada uno de ellos se les realizó una ficha clínica recopilando características biodemográficas y odontológicas y además un examen oral para determinar funcionalidad protésica según los criterios de estabilidad, retención, extensión y oclusión. Para determinar condición nutricional y diagnóstico funcional de los sujetos se recaudó información del examen preventivo del adulto mayor (EMPAM) desde sus fichas clínicas. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó SPSS 14.0 para Windows. **RESULTADOS:** Los adultos mayores fueron en su mayoría autovalentes (68%), de sexo femenino (76%), de 70 a 79 años (53%), de nivel socioeconómico bajo y medio bajo (54%), con escolaridad básica (58%), que viven acompañados(76%). Poseen mal nutrición por exceso (sobrepeso u obesidad) (61%) y funcionalidad protésica maxilar y mandibular insatisfactoria, sobre todo a nivel mandibular, lo cual fue aportado principalmente por la deficiencia en el parámetro retención en maxilar y tanto por retención como por extensión en mandibular. **CONCLUSIÓN:** En este estudio no se encontró asociación entre funcionalidad protésica y condición nutricional.

PALABRAS CLAVES: adultos mayores, autovalentes, en riesgo de dependencia, condición nutricional, funcionalidad protésica.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine if functionality of total prosthetic dentures affect the nutritional condition of elderly independent adults and at risk of dependence, over 65 years of age, belonging to the northern sector of the city of Talca, in 2012. **SUBJECTS AND METHODS:** We performed a sampling of 100 elderly adults at a consecutive rate, from the Family Health Center Dr. José Dionisio Astaburuaga, in the commune of Talca, of 65 years of age or older, with independent functional status or at risk of dependency, carriers of dentures; a clinical record was made for each one of them collecting biodemographic and dental characteristics also an oral examination was carried out to determine prosthetic functionality according to the criteria of stability, retention, expansion and occlusion. To determine nutritional status and functional diagnosis of the individuals the information collected was from the preventive checkup for elderly adults (EMPAM) from their medical records. For the statistical analysis of the data SPSS 14.0 for Windows was used. **RESULTS:** Elderly adults were mostly independent (68%), female (76%), 70 to 79 years old (53%), of low socioeconomic status and medium-low (54%), with primary school (58 %), living accompanied (76%). They are malnourished for excess (overweight or obese) (61%) with unsatisfactory maxillary and mandibular prosthetic functionality, especially in the mandible, which was contributed mainly by deficiency in the maxillary retention parameter given by both retention and by extension in the mandibular. **CONCLUSION:** This study found no association between nutritional condition and prosthetic functionality.

KEYWORDS: elderly adults, independent, at risk of dependence, nutritional condition, prosthetic functionality.