

INDICE

Contenido	Página
ABREVIATURAS	v
RESUMEN	vi
1. INTRODUCCIÓN	1
2. OBJETIVOS	5
2.1 Objetivo general	5
2.2 Objetivo específicos	5
3. METODOLOGÍA	6
3.1 Materiales y Métodos	6
4. MARCO TEÓRICO	10
4.1 Adulto mayor	10
4.1.1 Cambios en el sistema músculo esquelético del adulto mayor	11
4.1.2 Sistema sensorial y control postural en el adulto mayor	13
4.1.3 Funcionalidad del adulto mayor	14
4.2 Riesgo de caídas en el adulto mayor	16
4.2.1 Evaluaciones del riesgo de caída en el adulto mayor	18
4.3 Transferencia de sentado a posición de pie	24
4.4 Factores que intervienen en la transferencia de sentado a posición de pie en el adulto mayor.	31
4.4.1 Implicancia del centro de presión	32
4.4.2 Momentos articulares de los miembros inferiores	33
4.4.3 Implicancia del centro de masa	36
4.4.4 Tiempo de ejecución	39
4.4.5 Implicancia de los grupos musculares de tronco y miembros inferiores	40
4.5 Comportamiento de los factores en la transferencia de	44

sentado a posición de pie en adultos mayores con y sin riesgo de caída.

4.5.1	Comportamiento del tiempo de ejecución y centro de masa	44
4.5.2	Comportamiento del control postural dinámico y momento articular	47
4.5.3	Comportamiento en la variación del centro de presión	50
4.5.4	Comportamiento sensorial, de fatiga y flexibilidad	51
5.	RESULTADOS	54
6.	DISCUSIÓN	62
7.	CONCLUSIONES	69
8.	PROYECCIÓN CLÍNICA	70
9.	BIBLIOGRAFÍA	71

i) ABREVIATURAS

AVD: Actividades de la Vida Diaria.

AM: Adulto Mayor.

EMPAM: Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor

IMC: Índice de Masa Corporal

CoP: Centro de Presión.

CoM: Centro de Masa.

ONU: Organización de las Naciones Unidas

OMS: Organización Mundial de la Salud.

PEU: Prueba de Estación Unipodal.

SNC: Sistema Nervioso Central

SENAMA: Servicio Nacional del Adulto Mayor.

TUG: Timed Up and Go.

VCoM: Velocidad de Centro de Masa

VmCoM: Velocidad media del Centro de Masa