

MANEJO KINÉSICO EN PACIENTE CON DISFUNCIÓN CRÁNEO-CERVICO- MANDIBULAR: ESTUDIO DE CASO

**ÁLVARO CÓRDOVA WHITELEY
JAVIERA OÑATE MENA
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

RESUMEN

La etiología de las disfunciones cráneo-cérvido-mandibulares (DCCM), es compleja y multifactorial, y pueden dar lugar a alteraciones en la musculatura, articulaciones y la dentadura. Los síntomas principales son dolor y disfunción. El Odontólogo es el encargado de diagnosticar este tipo de disfunciones, pero es el Kinesiólogo el profesional que estudia, analiza y trata las alteraciones del movimiento, es decir restablece la normalidad o en su defecto, recupera y mantiene la funcionalidad del movimiento humano, a través de diferentes tipos de técnicas de tratamiento: fisioterapia, terapia manual, reeducación postural, entre otras.

El objetivo de este estudio es describir los resultados del tratamiento kinésico en una paciente de 23 años con DCCM sin diagnóstico específico. Para este efecto, se realizó un examen clínico pre y post intervención kinésica, la cual consistió en 9 sesiones de tratamiento.

Los resultados muestran cambios favorables: disminución de las alteraciones musculares, mejoras en la dinámica mandibular, disminución del dolor articular, aumento de la movilidad de columna cervical, y mejoras en el control neuromuscular. Sin embargo no se apreciaron cambios posturales.

Los resultados del estudio guardan relación con lo que propone la literatura actual