

**RELACIÓN ENTRE LA SENSIBILIDAD CUTÁNEO PLANTAR Y EL  
BALANCE DINÁMICO EN ADULTOS MAYORES SALUDABLES  
DEL SECTOR SURORIENTE DE LA CIUDAD DE TALCA**

**ISAAC MALDONADO MALDONADO  
MARIA LUISA MORENO PEREZ  
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

**RESUMEN**

La información sensorial es fundamental para mantener el balance siendo la sensibilidad cutánea plantar de los miembros inferiores de vital importancia. La falta de ésta es a menudo observada clínicamente en el Adulto Mayor (AM), y puede conducir a una inestabilidad postural, aumentando el riesgo de caer (Meyer, Oddsson, & De Luca, 2004). Sin embargo, no existe evidencia clínica si la severidad de la pérdida sensorial se asocia a una estabilidad postural dinámica (Wang & Lin, 2008). El propósito de este estudio fue investigar el nivel de relación entre la sensación cutánea plantar y el balance dinámico en AM saludables de la comunidad. Se utilizó un Diseño de tipo observacional, de corte transversal, relacional para la investigación, aprobada por el Comité de Bioética del Servicio de Salud Maule. Se reclutó a 74 AM entre 65 y 80 años de ambos géneros, pertenecientes al Centro de Salud Familiar (CESFAM) Carlos Trupp, previa revisión del Examen de Medicina Preventiva del AM (EMPAM). Los que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, fueron invitados a participar del proyecto explicándoles los objetivos del estudio, se solicitó completar la ficha personal y se procedió a firmar el consentimiento informado. Luego se evaluaron las condiciones de salud generales, se realizó la evaluación del balance dinámico en el Balance System S.D. (BMS, 1999) y se aplicó la prueba de sensibilidad cutánea plantar del pie, a través del test de discriminación táctil de dos puntos. En los resultados se evidenció un aumento de la sensibilidad cutáneo plantar en ambos talones en un índice medio lateral bilateral con tendencia de movimiento del Centro de Presión (COP) hacia el cuadrante D de forma bilateral. Las variables independientes no tienen influencia estadísticamente significativa en la estabilidad postural. En conclusión, clínicamente los pacientes AM con alteraciones somatosensoriales en la planta del pie, presentan un deterioro del balance postural dinámico asociado a un menor control neuromuscular que aumenta el riesgo de caer.