

TABLA DE CONTENIDOS

	Página
I. Agradecimientos	i
II. Tabla de contenidos	iii
III. Lista de Figuras	v
IV. Lista de Tablas y Gráficos	
Tablas	vi
Gráficos	viii
V. Abreviaturas	ix
VI. Resumen	x
VII. Introducción	1
VIII. Marco teórico	6

IX.	Hipótesis de Trabajo	22
X.	Objetivos	23
XI.	Metodología	24
XII.	Resultados	34
XIII.	Discusión	53
XIV.	Conclusión	58
XV.	Proyección de la investigación	60
XVI.	Bibliografía	61
XVII.	Anexos	67

LISTA DE FIGURAS

	Página
Figura 1. Ubicación, Campo Receptivo y tipo de adaptación de los Receptores Somatosensoriales.	13
Figura 2. Fórmulas para calcular el IAPB y IMLB y el IEGB	20
Figura 3. Posición sujeto para test de balance dinámico en BBS SD	29
Figura 4.A Ejemplo del cursor en el centro del círculo concéntrico que aparece en la pantalla del bbs.	29
Figura 4. B Ejemplo del registro de la posición del talón y pie a través de coordenadas de la plataforma.	29
Figura 5.A. Fotografía de las coordenadas de la plataforma para el registro de la posición del talón y pie bilateral	30
Figura 5.B. Ejemplo del test de estabilidad postural dinámico en la pantalla	30
Figura 6. Ejemplo de la planilla de resultados reportados por bbs sd para el test de estabilidad bilateral	30
Figura 7. Coordenadas de estimulación con el estesiómetro en la planta del pie tras en prueba de discriminación táctil de dos puntos.	32

LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS

TABLAS

	Página
Tabla I. Valor mínimo, máximo, media y desviación estándar de la edad en años del total de la muestra.	34
Tabla II. Distribución de la muestra según género	35
Tabla III. Distribución según estado nutricional	36
Tabla IV. Valor mínimo, máximo, media y desviación estándar para IMC	37
Tabla V. Frecuencia de distribución porcentual del estatus funcional según EFAM Chile	38
Tabla VI. Distribución según número de caídas	39
Tabla VII. Distribución según número de enfermedades	41
Tabla VIII. Distribución según número de medicamentos	42
Tabla IX. Distribución de la muestra según MMSE	43
Tabla X. Valor mínimo, máximo, media y desviación estándar para TUPD y TUPI	44

Tabla XI. Distribución de la muestra según riesgo de caída estático	45
Tabla XII. Valor mínimo, máximo, media y desviación estándar para TUG	46
Tabla XIII. Resumen de variables antropométricas y de salud en la muestra de AM.	46
Tabla XIV. Resumen del valor mínimo, máximo, media y desviación estándar, IEGB, IAPB e IMLB, porcentaje de tiempo cuadrantes y porcentajes.	47
Tabla XV. Resumen del valor mínimo, máximo, media y desviación estándar, discriminación táctil de dos puntos derecho e izquierdo.	48
Tabla XVI. Resumen de correlación de variables significativas de índices, zonas y cuadrantes con discriminación táctil de dos puntos	50

GRÁFICOS

	Página
Gráfico I. Distribución de la muestra según género	35
Gráfico II. Distribución para estado nutricional	36
Gráfico III. Distribución de la muestra según realización de actividad física	37
Gráfico IV. Distribución de la muestra según estatus funcional EFAM Chile	38
Gráfico V. Distribución según número de caídas	40
Gráfico VI. Distribución porcentual según número de enfermedades	41
Gráfico VII. Distribución porcentual según número de medicamentos	43
Gráfico VIII. Distribución según riesgo de caída estático	45

ABREVIATURAS

AL: Adaptación Lenta

AR: Adaptación Rápida

AM: Adulto Mayor

AVD: Actividad de la vida diaria

CESFAM: Centro de Salud Familiar

COG: Centro de Gravedad

COM: Centro de Masa

COP: Centro de Presión

CP: Corpúsculos de Pacini

GRS: Sistemas de Referencia Global

EMPAM: Examen de Medicina Preventiva del Adulto mayor

IAPB: Índice de estabilidad antero-posterior bilateral

IEGB: Índice de estabilidad general bilateral

IMLB: Índice de estabilidad medio-lateral bilateral

MMT: Metatarsianos

SNC: Sistema Nervioso Central