

**EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN KINÉSICA INTEGRAL COMUNITARIA EN EL RIESGO DE CAÍDA DE UN GRUPO DE PACIENTES ADULTOS MAYORES, CON PATOLOGÍA REUMÁTICA DE MIEMBRO INFERIOR, DE LA CIUDAD DE TALCA.**

**ANDRÉS NORAMBUENA NORAMBUENA  
PAMELA YÉVENES BRIONES  
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

**RESUMEN**

Las caídas representan un problema de impacto en geriatría, puesto que son una de las principales causas de lesiones, incapacidad e incluso muerte en los adultos mayores (AM). Dentro de los factores que exacerban este síndrome, se encuentran: la artritis reumatoide (AR) y la osteoartritis (OA), ya que podrían ser causante de deficiencia del equilibrio en este grupo etario. La literatura evidencia que para tratar el riesgo de caída en AM, es necesario el ejercicio físico y la sociabilización, por ello, se han recomendado las terapias grupales. En Chile, se han implementado centros de rehabilitación integral con base comunitaria, donde los AM son abordados con un enfoque biopsicosocial. Esto sirvió como modelo para este estudio, el cual tuvo como objetivo, determinar los efectos en el riesgo de caída, de una intervención kinésica integral comunitaria, en AM con patología reumática de miembro inferior de la ciudad de Talca. El diseño de esta investigación fue cuasi experimental, de tipo descriptiva prospectiva. La muestra fue de 17 mujeres AM con AR y OA de miembro inferior, las cuales participaron en una intervención kinésica integral, de tres meses, una vez por semana. El efecto de la intervención, en el riesgo de caída, se objetivó mediante el test Estación Unipodal (EU) y el test Timed Up And Go (TUG). Se realizó un análisis descriptivo de la población, con un intervalo de confianza del 95% y un nivel de significancia del 5%. Se aplicó la prueba T – student para evaluar el efecto de la intervención; ésta mejoró significativamente ( $p < 0,05$ ) el equilibrio estático y dinámico, por lo tanto, disminuyó el riesgo de caída de la muestra. En conclusión, se demostró la efectividad de la intervención kinésica integral comunitaria en el riesgo de caída en estos AM. Se recomienda que, en futuros estudios, se realicen investigaciones con diseño experimental, aleatorizado y controlado; que utilicen este mismo modelo de intervención, para que los resultados sean extrapolables a la población AM y

constituyan un gran impacto en salud, no sólo en Chile sino que en el mundo.