

## ÍNDICE

<b>ÍNDICE</b>	<b>PÁG. i</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b>	<b>PÁG. iii</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b>	<b>PÁG. v</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>PÁG. vii</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>PÁG. 1</b>
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>PÁG. 6</b>
- <i>Pregunta De Investigación</i>	PÁG. 7
- <i>Objetivo General</i>	PÁG. 7
- <i>Objetivos Específicos</i>	PÁG. 8
<b>MARCO TEÓRICO</b>	<b>PÁG. 9</b>
<b>MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>PÁG. 36</b>
- <i>Diseño Y Tipo De Investigación</i>	PÁG. 36
- <i>Universo</i>	PÁG. 36
- <i>Muestra</i>	PÁG. 37

- <i>Criterios De Inclusión</i>	PÁG. 37
- <i>Criterios De Exclusión</i>	PÁG. 38
- <i>Definición Y Descripción De Variables</i>	PÁG. 38
- <i>Procedimiento General</i>	PÁG. 41
- <i>Procedimiento De Las Evaluaciones</i>	PÁG. 42
- <i>Recolección De Datos</i>	PÁG. 44
- <i>Procedimiento Estadístico</i>	PÁG. 44
<b>RESULTADOS</b>	<b>PÁG. 46</b>
<b>DISCUSIÓN</b>	<b>PÁG. 64</b>
<b>CONCLUSIÓN</b>	<b>PÁG. 74</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>PÁG. 76</b>
<b>APÉNDICE</b>	<b>PÁG. 96</b>
<b>ANEXO</b>	<b>PÁG. 98</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<i>TABLA 1:</i> FRECUENCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUESTRA.	<b>PÁG. 47</b>
<i>TABLA 2:</i> DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE DERECHO PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 51</b>
<i>TABLA 3:</i> MEDIDAS DE DISPERSIÓN Y TENDENCIA CENTRAL DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE DERECHO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 52</b>
<i>TABLA 4:</i> DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE IZQUIERDO PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 55</b>
<i>TABLA 5:</i> MEDIDAS DE DISPERSIÓN Y TENDENCIA CENTRAL DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE IZQUIERDO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 56</b>
<i>TABLA 6:</i> DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DEL TEST TIMED UP AND GO PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 59</b>

*TABLA 7:* MEDIDAS DE DISPERSIÓN Y TENDENCIA CENTRAL DEL TEST TIMED UP AND GO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN. **PÁG. 61**

*TABLA 8:* DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA PARA LA EVALUACIÓN CIRCUNFERENCIA DE CINTURA. **PÁG. 96**

*TABLA 9:* DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA PARA LA EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL AM DE LA MUESTRA. **PÁG. 97**

## ÍNDICE DE FIGURAS

<i>FIGURA 1:</i> HISTOGRAMA DE FRECUENCIA PARA LA EDAD DE LA MUESTRA.	<b>PÁG. 46</b>
<i>FIGURA 2:</i> DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LA MUESTRA.	<b>PÁG. 48</b>
<i>FIGURA 3:</i> DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE FÁRMACOS UTILIZADOS DIARIAMENTE POR LA MUESTRA.	<b>PÁG. 49</b>
<i>FIGURA 4:</i> DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE DERECHO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 51</b>
<i>FIGURA 5:</i> MEDIDAS DE DISPERSIÓN Y TENDENCIA CENTRAL, DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE DERECHO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 53</b>
<i>FIGURA 6:</i> MEDIAS EN SEGUNDOS, DE LAS EVALUACIONES INICIALES Y FINALES DEL TEST EU DERECHO.	<b>PÁG. 54</b>

<i>FIGURA 7:</i> DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE IZQUIERDO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 55</b>
<i>FIGURA 8:</i> MEDIDAS DE DISPERSIÓN Y TENDENCIA CENTRAL, DEL TEST DE ESTACIÓN UNIPODAL DEL PIE IZQUIERDO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 57</b>
<i>FIGURA 9:</i> MEDIAS EN SEGUNDOS, DE LAS EVALUACIONES INICIALES Y FINALES DEL TEST EU DERECHO E IZQUIERDO	<b>PÁG. 58</b>
<i>FIGURA 10:</i> DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL TEST TIMED UP AND GO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 60</b>
<i>FIGURA 11:</i> MEDIDAS DE DISPERSIÓN Y TENDENCIA CENTRAL, DEL TEST TIMED UP AND GO, PRE Y POSTINTERVENCIÓN.	<b>PÁG. 62</b>
<i>FIGURA 12:</i> MEDIAS EN SEGUNDOS, DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL DEL TEST TIMED UP AND GO.	<b>PÁG. 63</b>
<i>FIGURA 13:</i> DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA EVALUACIÓN CIRCUNFERENCIA DE CINTURA.	<b>PÁG. 96</b>
<i>FIGURA 14:</i> DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR DE LOS SUJETOS.	<b>PÁG. 97</b>