

**CORRELACIÓN ENTRE EXPERIENCIA DE CRIES Y ENCUESTAS DE DIETA  
24 HORAS Y TENDENCIA DE CONSUMO EN ESCOLARES DE PRIMERO  
BÁSICO DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**MARÍA CECILIA PELDOZA WATTIER  
ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRÍA**

**RESUMEN**

El presente trabajo correlacionó la ingesta de alimentos ricos en hidratos de carbono, lácteos y carnes de pescado y marisco, en niños de 6 y 7 años de Establecimientos Educacionales Municipales de la Región del Maule; utilizando dos encuestas alimentarias: Recordatorio 24 horas y Tendencia de consumo. El ceos promedio de la población fue de 7,43 y el IHOS de 1,99, sin encontrarse diferencias significativas entre los niños que residían en valle o costa, NSE o educación de las madres. Si se compara la información recolectada por ambas encuestas alimentarias, de una lista de quince alimentos, hay coincidencia en reportar el consumo diferencial en cuatro de ellos: líquidos azucarados, té pan y azúcar. Los niños del valle reportan mayor consumo de líquidos azucarados y azúcar, y menos té y pan que los niños de la costa. Paradójicamente los niños del valle reportaron mayor consumo de carnes de pescado y marisco que los niños residentes en la costa.

Palabras clave: ceos, IHOS, Encuestas de dieta