

**COMPONENTE SUBJETIVO DE LA CALIDAD DE VIDA Y
AUTODETERMINACIÓN EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNA DE
CUREPTO**

**SILVANA ANDREA CONTRERAS ÁBRIGO
JENIFFER KATHERINE LOBOS PARRAO
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

En los últimos años, tanto a nivel mundial como nacional se ha presentado un fenómeno importante de abordar respecto a la población de adulto mayor. La disminución en la tasa de natalidad, sumada al aumento progresivo de la esperanza de vida ha provocado un impacto importante en la segmentación etaria de la población. La situación planteada estimula la necesidad de investigar acerca de la forma en que vive el adulto mayor (AM) actual, teniendo como objetivo de investigación determinar si existe relación entre el componente objetivo de la calidad de vida, bienestar subjetivo, y la autodeterminación en la población de AM en una localidad en que prima la ruralidad. Para esto se selecciona a una población (N=60) de adultos mayores del sector de Curepto, el cual dentro del país comprende una de las localidades con mayor población mayor, siendo además la más significativa en la región del Maule. Se realiza la aplicación del Cuestionario De Elecciones de Stanclife & Parmenter, con el fin de medir la autodeterminación del AM y la Escala de Satisfacción Vital de Diener (ESV) en conjunto con la Escala de Felicidad de MUNSH, ambas para medir Bienestar subjetivo en la población, desprendiendo de aquí las variables felicidad y satisfacción vital. El estudio permite determinar que en la población abordada existe una alta autodeterminación, $X=54,95$ puntos. La escala de felicidad se presenta cercana al promedio y adecuada, $X=26.5333$, mientras que la satisfacción vital $X=22,5$, evidencia un nivel de satisfacción moderado-alto. Al correlacionar las variables se presenta una correlación negativa baja ($r= -0,071$; $p= 0,587$) entre "Satisfacción Vital" y "Autodeterminación", además de una baja relación entre "Felicidad Subjetiva" y "Autodeterminación", ($r= 0,203$; $p=0,120$). Mientras tanto, la variable "Satisfacción Vital" posee una relación muy baja con "Felicidad Subjetiva"

($r= 0,125$; $p= 0,341$). Se concluye entonces que no existe relación significativa entre las variables estudiadas, a excepción de la felicidad y satisfacción vital, que se relacionan negativamente, sin embargo, la relación no resulta ser significativa, y de serlo, es probable que existiera en forma baja o leve. Palabras clave: Adulto mayor, Bienestar subjetivo, autodeterminación, CUREPTO.