

## Índice

Agradecimientos.....	2
Resumen.....	7
Introducción.....	9
Revisión Bibliográfica.....	12
Evolución demográfica del Adulto mayor.....	14
Adulto mayor Rural.....	21
La adultez mayor desde el punto de vista regional.....	23
Calidad de vida y Adultez mayor.....	29
Indicadores subjetivos de la calidad de vida: Bienestar subjetivo.....	31
Componente afectivo del bienestar subjetivo: Felicidad subjetiva.....	33
Problema de investigación.....	47
Objetivos de investigación.....	49
Objetivo General.....	49
Objetivos Específicos.....	49
Hipótesis de estudio.....	50

Metodología.....	51
Tipo y Diseño de Investigación .....	51
Procedimiento .....	51
Plan de Análisis .....	53
Participantes.....	54
Instrumentos.....	55
Cuestionario de Elecciones de Stancliffe & Parmenter.....	55
Escala de Satisfacción Vital de Diener (ESV). .....	56
Escala de Felicidad de MUNSH. University Memorial of Newfoundland Scale of Happiness (Escala de Felicidad de la Universidad Memorial de Newfoundland).....	57
Resultados.....	58
Autodeterminación.....	58
Bienestar subjetivo.....	59
Felicidad subjetiva.....	59
Satisfacción Vital .....	60
Relación entre variables de estudio.....	61
Discusión .....	63

Referencias .....	70
Anexos .....	78